新刊醫林狀元壽世保元

新刊醫林狀元壽世保元丁集卷之四

太醫院吏目金谿雲林龔廷賢子才著
男 龔定國 龔安國 仝校
南雍大學生壽中周文卿校刊

補益

脉法 氣虛脉細或緩而無力右手弱血虛脉大或數而無力左手弱陽虛脉遲陰虛脉弦眞氣虛脉緊男子久病氣口脉弱則死强則生女人病久人迎强則生弱則死

夫人之正氣不足曰虛復縱嗜慾曰損致病之因有六焉一曰氣二曰血三曰精四曰神五曰胃氣六曰七情受發六氣交和則各司其職以無病失養違和陰陽偏勝克剝則諸病生焉夫氣乃肺之主血乃肝藏之

精乃腎之主、神乃心之主、飲食乃脾胃之主。七情則七神主之。凡曠大驚則傷神、喋談朗誦、飢而言多則傷氣、縱慾想思則傷精、久視勞心則傷血、飲食勞倦則傷脾、久行傷筋、久立傷骨、久坐傷肉、此五勞七傷之屬也。其有稟賦素薄之人。又兼斲喪太早者、其陰根本受虧、腎水一虧則火必勝、勝則尅肺金。肺主皮毛、則腠理不密、鼻不聞香臭、火炎痰升而致咳嗽、甚致腎水枯竭、肺子能令母虛是也。金水既病則五臓六腑皆爲火賊。此火乃内出之火。宜補精血而火自退。當服五仁斑龍膠丸、培復精神之聖藥也。夫鹿者、得先天氣質之厚、又食靈苗之精。故曰壽牡角、乃衆體之首。一身精華所聚者也。方名五仁者、并精參杞之類是也。男婦虛弱之病、服之以復其元。非此不能。故斑龍膠丸爲血肉上品之良劑。藉斡旋心腎、資填五内、益精神、充氣血、滋養於一身。兼以參杞門冬、鮮地、骨皮等爲佐配。以八物湯、如乾嗽痰中見血者、加二門冬牡丹知母五味製稱。其却病延年之功、誠在斯矣。世俗補陰丸以知母

黃栢為主者但可施於壯盛人縱慾相火之多者可矣若虛損精竭之足之症已成者及五十歲以外之人則元陽精氣何由而生又人輒以人參肺熱還傷肺之說將人參為虛損人之忌物者蓋不究心於本草經耳參朮味甘微寒善補五臟安精神健脾胃生津液況素問言虛者治以甘溫乃萬世不易之定論也彼何期後學泥迎葛洪註肺熱傷肺之句惑焉則可謂壯人患內外感并積熱固結於臟宜清涼滌蕩之若槩以虛損虛火痰嗽及氣虛中滿者妄議人參為不可用是惑世誣人陷於不壽甚矣。

○一論元氣虧損脾胃虛弱飲食少進或肢體腫脹或大便不實泄瀉而黃或胸膈虛痞痰嗽吞酸等症

四君子湯

人參　白朮去蘆　白茯苓去皮各二錢　甘草炙一錢

右剉一劑薑棗煎服。○加陳皮名異功散。○加半夏陳皮名六君子湯

○去茯苓加乾薑名理中湯

○一論心血虧損肝脾腎血虛發熱或晡熱甚或頭目不清或煩燥不寐胸膈作脹或脇作痛等症

四物湯

當歸酒洗　懷熟地黃各三錢　白芍二錢酒炒　川芎一錢五分

右剉一劑水煎溫服

○一論氣血虛弱惡寒發熱煩燥作渴或不時寒熱眩暈昏瞶或大便不實小便赤淋或飲食少思小腹脹痛等症宜用八物湯又名八珍湯即四君子湯合四物湯是也

○一論凡人元氣素弱或因起居失宜或因飲食勞倦或因用心太過致遺精白濁盜汗自汗或內熱晡熱潮熱發熱或口乾作渴喉痛舌裂或胸乳膨脹脇肋作痛或頭頸時痛眩暈眼花或心神不寧寤而不寐或小便赤澀莖中作痛或便溺餘瀝臍腹陰冷或形容不充肢體畏寒或

鼻氣急促或更有一切熱症未去兼有虛火宜服後方

十全大補湯

人參去蘆　白朮去蘆　白伏苓去皮　當歸酒洗　川芎

白芍酒炒　熟地黃　黃芪蜜炒　肉桂　麥門冬去心

五味子　甘草炙

右剉散生薑棗子水煎溫服

○一論老年房有少更致頭痛發熱眩暈喘急痰涎壅盛小便頻數口乾引飲遍舌生刺縮斂如荔枝然下唇黑裂面目俱赤煩燥不寐或時喉間如烟火上冲急飲凉茶少解已瀕於死脉洪大而無倫且有力捫其身烙手此腎經虛火遊行於外投以十全大補湯加山茱澤瀉丹皮山藥麥門冬五味附子水煎服熟寐良久脉症各減三四再與八味丸服之而愈

○一論中氣不足肢體倦怠口乾發熱飲食無味或飲食失節勞倦身熱

脉洪大而虛。或頭痛惡寒自汗。或氣高而喘身熱而煩。或脉微細軟弱自汗體倦少食。或中氣虛弱而不能攝血。或飲食勞倦而患瘧痢。或瘧痢因脾胃虛而不能愈。或元氣虛弱感冒風寒不勝發表。宜用此代之或入房而後感冒。或感冒而後入房。亦用此湯急加附子。或瀉痢腹痛急用附子理中湯。此方能治一切諸病誤用攻擊之藥太過以致元氣脾胃虛損之極病已垂危者。用之實有起死回生之功。宜此

補中益氣湯 方見內傷

○一論經云。壯水之劑以制陽光。夫人之生以腎爲主。人之病多由腎虛而致者。此方乃天一生水之劑。無不可用。若腎虛發熱作渴小便淋閉痰壅失音。咳嗽吐血。頭目眩暈。眼花耳聾。咽喉燥痛。口舌瘡裂。齒不堅固。腰腿痿軟。五臟虧損。自汗盜汗便血。諸血凡肝經不足之症尤宜用之。蓋水能生木故也。此水化爲痰之聖藥。血虛發熱之神劑。又治肝腎精血不足虛熱不能起床。加大附子肉桂各一兩名八味丸。又治腎陰

虛弱津液不降敗濁爲痰能治欬逆又治小便不禁收精氣之虛脫爲養氣滋腎制火導水使機關利而脾土健實宜此

六味地黃丸

懷生地黃 八兩要真懷慶生乾地黃酒洗淨入砂鍋內蒸黑爲度病胃弱畏膩再加生薑汁拌勻再蒸再晒用手擘斷入後藥同搗成餅今市賣熟地黃皆是用鐵鍋煮過者不可用　懷山藥 四兩　白茯苓 去皮三兩

山茱萸 酒蒸剝去核取肉晒乾四兩

牡丹皮 去骨三兩　澤瀉 去毛三兩

右忌鐵器將藥稱製稱爲一處入石臼內搗成餅晒乾或微火焙乾或碓杵或石磨爲細末煉熟蜜一斤加水一碗和爲丸如梧子大晒乾磁器收貯每服三錢空心鹽湯酒任下忌三白○腎水不能攝養脾土多吐痰唾薑湯下○麥門五味名八仙長壽丸○腰痛加鹿茸木瓜續斷○消渴加五味子○諸淋瀝倍茯苓澤瀉○老人夜多小便加益智仁去澤瀉減茯苓一半○老人下元虛冷胞轉不得小便膨急切痛四五

日用驚暈危者，捨澤瀉，遺精去澤瀉。○虛火耳聾，加黃柏知母遠志石菖蒲。○小兒遺尿，加破故紙益智仁人參肉桂。○小兒鶴節，加鹿茸牛膝人參。○小兒解顱，頭縫開解不合也，加人參。○小兒稟賦腎經虛熱，耳內生瘡，或肌肉消瘦，骨節皆露，名鶴節，加鹿茸牛膝各一兩，五味子四兩。若顱解不合，牙齒不生，眼睛不黑，腿軟難行，最宜此藥。

○一論大補元氣，培填虛損之聖藥也，即六味地黃丸，從李方再加五子是也。

五子益腎養心丸

甘枸杞子 四兩　柏子仁 二兩　覆盆子 二兩　楮實子 炒二兩

沙苑蒺藜子 微炒一兩

右共十一味為細末，用蜜八兩，入斑龍膠丸煉，次入浮小麥粉四兩，芡實粉四兩，水調亦入膠蜜同煉熟，和藥再杵千餘下，丸如梧桐子大，每日服百丸，淡鹽湯下。

一論腎虛不能制火六味地黃丸主之〇腎非獨水也命門之火並焉腎不虛則水足以制火虛則火無所制而熱証生矣名之曰陰虛火動河間氏所謂腎虛則熱是也令人足心熱陰股熱腰脊痛率是此証若人得之爲順少年得之爲逆乃咳血之漸也地黃茱萸味厚者也經曰味厚爲陰中之陰故能滋少陰補腎水澤瀉味甘鹹寒甘從土化鹹從水化寒從陰化故能入水藏而瀉水中之火丹皮氣寒味苦辛寒能勝熱苦能入血辛能生水故能益少陰平虛熱山藥茯苓味甘者也甘從土化土能防水故用之以制水藏之邪且益脾胃而培萬物之母也

一論腎虛移熱於肺咳嗽者六味地黃丸主之〇有足心熱內股熱腰痛兩尺脉虛大者病原於腎虛也地黃茱萸味厚者也味厚爲陰中之陰故能益腎腎者水藏虛則水邪歸之故用山藥茯苓以利水邪水邪歸之則生濕熱故用澤瀉丹皮以導坎中之熱滋其陰血去其邪熱則精日生而腎不虛病根既去咳嗽自寧矣

一論下消者煩渴引飲小便如膏六味地黃丸主之○先有消渴善飲而後小便如膏者名曰下消惧其燥熱漸深將無水矣故用此方以救腎水地黃茱萸質潤味厚爲陰中之陰故可以滋少陰之腎水丹皮澤瀉取其鹹寒能制陽光山藥茯苓取其甘淡能療渴

一論渴而未消者八味丸主之○此即六味地黃丸加附子肉桂也渴而未消謂其人多渴喜得茶飲不若消渴之求飲無厭也此爲心腎不交水不足以濟火故令亡液口乾乃是陰無陽而不升陽無陰而不降水下火上不相既濟耳故用肉桂附子之辛熱壯其少火用六味丸滋其真陰真陰益則陽可降少火壯則陰自升故灶底加薪枯籠蒸溽稿禾得雨生意維新惟明者知之昧者鮮不以爲迂也昔漢武帝病渴張仲景爲處此方至聖玄關今猶可想

一論腎間水火既虚小便不調者八味丸主之○腎主水火主二便而司開闔腎間之水竭則火獨治能闔而不能開令人病小便不出腎間之

火息則水獨治能開不能闔令人小便不禁是方也以附子肉桂之溫熱益其火以地黃茱萸之濡潤壯其水火欲實則丹皮澤瀉之酸鹹者可以收而瀉之水欲實則茯苓山藥之甘淡者可以制而滲之水火既濟則開闔治矣

一論腎間水火俱虛者八味丸主之○君子觀象於坎而知腎具水火之道焉故曰七節之旁中有小心小心少火也又曰腎有兩枚左爲腎右爲命門命門相火也相火即少火耳夫一陽居于二陰爲坎水火並而爲腎此人生與天地相似也今人入房盛而陽事愈舉者陰虛火動也陽事先痿者命門火衰也真水竭則隆盛不衰真火息則殘弱不舉故人能有養葆其真焉是方也地黃茱萸丹皮澤瀉山藥茯苓六味丸也所以益少陰腎水桂附辛熱物也所以益命門相火水火得其養則二腎復其天矣

一論陰虛於下令人多嘔者六味丸加鹽湯送下○諸陽氣浮無所依

發於惱怒上氣咳嗽此陰虛於下而孤陽上浮也此方以地黃為君潤味厚可使滋陰丹皮瀉濕氣味酸寒可制陽光川椒茯苓味甘而淡可使調下

一論腎氣熱則腰脊不舉骨枯而髓減發為骨痿宜六味丸加黃柏知母主之○腎者水藏無水則火獨治故令腎熱腎主督脈督脈者行于脊壞腎壞則督脈虛故令腰脊不舉骨枯髓減者枯涸之極也腎主骨故曰骨痿是方也地黃茱萸味厚而能生陰知柏苦寒而能瀉火澤瀉丹皮能去坎中之熱茯苓山藥能制腎間之邪玉水曰壯水之主以制陽光此方主之

○一論入房太甚宗筋縱弛發為陰痿八味丸主之○腎坎象也一陽居於二陰為坎故腎中有命門之火焉凡人入房甚而陰事作强不已者水衰而火獨治也陰事柔痿不舉者水衰而火亦敗也丹溪曰天非此火不足以生萬物人非此火不能以有生奈之何而可以無火乎是方

也桂附味厚而辛熱味厚則能入陰辛熱則能益火故能入水中而益命門之火地黃茱萸味厚而質潤味厚則能養陰質潤則能壯水故能滋少陰而壯坎中之水火欲實則澤瀉丹皮之鹹酸可以引而瀉之水欲實則山藥茯苓之甘淡可以滲而瀉之水火得其養則腎官不竭命門不敗而作強之官得其職矣

八味丸治下元冷憊心火上炎渴欲飲水不能攝養多吐痰唾及治消渴小便反多婦人轉胞小便不通

〇一論腎勞背難俛仰小便不利有餘瀝囊濕生瘡小腹裏急便赤黃者六味地黃丸加黃柏知母主之〇腎者藏精之藏也若人強力入房以竭其精久久則成腎勞腎主精精主封塡骨髓腎精以入房而竭則骨髓是枯矣故背難俛仰前陰者腎之竅腎氣足則能管攝小便而溲溺惟宜腎氣怯則欲便而不利既便而有餘瀝斯之謂矣其開闔之常也腎者水藏傳化失宜則水氣留之水氣留之則生濕熱故令囊濕生瘡

也。小腹裏急者。此眞水枯而眞火無制。眞水枯則命門之相火無所畏眞火無制故灼膀胱小腹之筋膜而作裏急也便赤黃亦皆火之所爲地黃茱萸味厚者也。味厚爲陰中之陰故足以補腎門之陰血。山藥茯苓甘淡者也甘能制濕淡能滲濕故足以去腎虛之陰濕澤瀉丹皮鹹寒者也。鹹能潤下寒能勝熱故足以去腎間之濕熱黃栢知母苦潤者也。潤能滋陰苦能濟火故足以伏龍雷之相火夫去其灼陰之火滋其濟火之水則腎間之精血自生矣

○一論氣短有痰。小便赤澁。足根作痛尺脉浮大按之則濡。此腎虛而發飲也用四物送六味丸而已

○一論六味地黃丸專補左尺腎水之藥。八味丸既補左尺腎水兼補右腎相火之藥。少年水虧火旺宜服六味丸老年水火俱虧宜服八味丸况老年腎臟眞水既虛邪水乘之而爲濕熱以作腰痛足痿痰唾消渴小便不禁淋閉等症非桂附之温散而能治之者乎

一論八味丸治下元虛衰心火上炎渴欲飲水或腎水不能攝養多吐痰唾及男子消渴小便反多婦人轉胞小便不通

一養生書云立秋後宜服張仲景八味丸治男子虛羸百病眾所不療者久服輕身不老加以補養則成地仙

一論命門火衰不能生土以致脾胃虛寒而患流注鶴膝等症不能消潰收斂或飲食少思或食而不化或臍腹疼痛夜多漩溺經云益火之源以消陰翳即此方也又治婦人胞轉小便不通殊效

八味丸

懷生地黃 用酒蒸黑八兩
山茱萸肉 酒蒸去核
山藥 各四兩
白茯苓 去皮
牡丹皮
澤瀉 各三兩
肉桂 用三分厚者去皮方能補腎引虛火歸源
大附子 一兩半重者切四片童便浸火煨乾各二兩

右忌鐵器共為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服八十丸空心溫白水送下

○一治腎經虛弱，面色黧黑，足冷足腫，耳鳴耳聾，肢體羸瘦，足膝軟弱，小便不利，或多或少，腰脊疼痛。用八味丸加鹿茸、五味子，名十補丸。

○一論凡有人不耐勞，不能食冷，或飲食脹，大便不實，或口苦常被如瘧，服涼藥食減，或盜汗不止，小便頻數，腰腿無力，或喘促，或呼吸覺冷入腹，或陰囊濕癢，或手足冷，或面白，或黧黑，或瘦短氣。以上諸症，皆係虛甚。八味丸主之。此丸用附子有功夫。附子一物，大辛熱，除三焦痼冷、六腑沉寒，氣味勁悍，有回陽之功。命門火衰，非此不補。惟雖有功，但炮製如法，或用甘草、防風同炒，或童便久浸，以去其毒，復以地黃等味同用，以制其熱，潤其燥，緩其急，假其克伐之功，而殺其慓悍之勢，則雖久服，亦有功而無害。惟在善用之而已。若執泥有毒，果有沉寒痼冷之疾，棄而不用，其能療乎。觀東垣八味丸論，則較然矣。

○一論諸虛百損，五勞七傷，滋腎水，降心火，補脾土，添精補髓，益氣和血，壯筋骨，潤肌膚，聰耳明目，開心定智，強陰壯陽，延年益壽。此藥性味溫

而不熱。清而不寒。久服則坎離既濟。陰陽協和。火不炎而神自清。水不滲而精自固矣。平補之聖藥也。

加減神仙既濟丹　尚書劉春岡方

揀參 去蘆二兩
甘枸杞子 酒洗二兩
肉蓯蓉 酒洗二兩
川牛膝 去蘆酒洗二兩
遠志 甘草水泡去心二兩
懷生地黃 酒洗二兩
天門冬 去心二兩
川黃柏 酒炒二兩

嫩鹿茸 酥炙二兩
嫩黃芪 蜜水炒二兩
遼五味子 二兩
川杜仲 去皮酒炒二兩
石菖蒲 去毛二兩
懷熟地黃 酒蒸二兩
兎絲子 酒蒸曬乾搗餅二兩
知母 去毛二兩

山茱萸 酒蒸去核取肉二兩
懷山藥 二兩
川巴戟 水泡去心二兩
白茯神 去皮木二兩
小茴香 鹽酒炒二兩
麥門冬 去心二兩
當歸身 酒洗二兩
栢子仁 二兩

右爲細末。煉蜜和熟棗肉爲丸。如梧子大。每服百丸。空心鹽湯送下。或酒任下。忌三白。

○一論此方主滋養肝腎補益心血利足膝實肌膚悅顏色真衛生之良藥也。

鹿茸丸

懷熟地黃酒蒸四兩　懷山藥酒浸二兩　山茱萸酒蒸去核二兩
白茯苓去皮一兩　牡丹皮一兩　澤瀉一兩
當歸酒洗二兩　嫩鹿茸酥炙四兩　遼五味子四兩
懷牛膝去蘆酒洗二兩　官桂二兩　大附子炮去皮臍二兩

右為細末。鹿角膠半斤。酒打稀糊為丸。如梧桐子大。每服五十丸。空心鹽湯溫酒任下。

○一論五仁斑龍膠。專治真陽元精內乏。以致胃氣弱。下焦虛憊。及勞難自汗頭眩。四肢無力。此膠能生精養血。益智寧神。順暢三焦。培填五臟。補心腎。美顏色。卻病延年。乃虛損中之聖藥也。

五仁斑龍膠法

鹿角連腦蓋骨者佳、自解者不用、去蓋、至生淨五十兩、截作二寸段、新汲滚泉井水浸洗、去垢、吹去角內血腥穢水盡、同人參五兩、天門冬去心皮五兩、麥門冬去心五兩、甘枸杞子八兩、去蒂川牛膝去蘆五兩、五品藥以角入淨罎內、注水至罎肩、用箬殼油紙封罎口、於大鍋內注水、文武火滾煑三晝夜、足時常加入沸湯於鍋內、以補乾耗、取出、濾去滓、將汁復入罎口砂鍋內熬成膠、聽用、和藥末、其角去外麄皮、淨者爲末、名鹿角霜也。

仙傳斑龍丸　滋補中之聖藥

鹿角霜　鹿角膠　栢子仁另研　兎絲子酒製

懷生地黃酒蒸一日焙、各十兩

右爲末、先將鹿角膠磁器內慢火化開、却將膠酒煑糊、和藥杵一千下、丸如梧桐子大、每服五十丸、淡鹽湯下、酒亦可。

昔有一道人、値此藥歌曰、尾閭不禁滄海竭、九轉神丹倶慢説、惟有斑

能頂上珠能補玉堂關下血此藥理百病養五臟補精髓壯筋骨益心志安魂魄令人悅澤駐顏輕身延年益壽久服成地仙

長生固本酒

人參 甘枸杞子 懷山藥 遼五味子

天門冬水潤去心 麥門冬水潤去心 懷生地黃 懷熟地黃各二兩

右剉片用生絹袋盛之者酒二十斤以罐封罐口放鍋內水煮藥水不過罐口以米百粒放罐上候氣香米熟住火埋土出火毒飲之此藥甚平和治勞疾補虛損烏鬚髮久服面如童子忌蘿蔔葱蒜食之與地黃相反令人易白鬚髮不忌亦是緊要飯

一論仙家酒大能益心氣補腦髓治消渴勞怯及火症老人尤宜此年幼壯盛潔淨無病婦人乳每用一吸即以指塞鼻孔按唇貼齒而漱乳與口津相和然後以鼻內引上吸使氣由明堂入腦方可徐徐嚥下行五七次爲一度不漱而服者何異飲酪于腸胃爾

〇一論治諸虛百損五勞七傷用人乳一盞好酒半盞入銀鏇或錫鏇
內湯滾頓五更服。

〇又方壯室人經血或首經最佳以棉帛收之陰乾又乳香末少許乳汁
和丸如櫻桃大每用一粒取女人乳一口乳汁送下。

〇一論主壯元陽益真氣助胃潤肺宜

補精膏

牛髓熬去粗四兩　胡桃肉去皮四兩　杏仁去皮四兩　山藥薑汁拌蒸熟去皮八兩

人參四兩　紅棗肉去皮核四兩

右將杏仁胡桃肉山藥棗子四味搗爛膏用蜜一斤煉去白沫與牛髓
同和勻入磁罐內重湯煮一日空心以一匙用酒或白湯化服。

呂洞賓補屋修墻養生訣

少年豪氣從肌慾豈料中年力弱時休將飢飽調須息自有元陽養氣精

君子小人莫知陰陽相攝之妙幼年之人精强力壯不顧身形恣食慾

樂以竭其眞。不知老之將至。百病來侵。蓋因幼年骨脈未堅。父母愚愛。早娶妻室。或因幼失父母。任意膻濃醉飽行房。以致口苦舌乾虛熱癆等諸症。侵染難藥治療。呂公留下秘訣。用人參不拘多少。切片。將水同煮。候熬取起。除渣。選小雛雞二三隻。每日將米喂養。待雞生卵。將日食三五七箇。不過百日之內。大有功效。形容嬌美。返本還元。若有病難退者。如用雛雞同食此參。生抱小雞。日往月來。其功不可具述。

一論治傷寒汗吐下後。及行倒倉法吐下後。與諸病誤用攻擊之過。以致元氣耗傷。用此補之。韓飛霞曰。人參煉膏。回元氣於無何有之鄉。王道也。又肺虛嗽亦宜。人參膏補之。加肺虛兼有火邪者。人參膏與天門冬膏對服之妙。

人參膏

人參去蘆。不拘多少。切片。入砂鍋內。淨水文武火熬乾一半。傾放瓶內。將渣又煎。又如前傾之於瓶。凡數三次。驗參渣嚼無味乃止。却將

三次所煎之汁。濾去渣。仍入砂鍋內。文武火慢慢熬成膏。如人參一斤。只好熬成一碗足矣。及成膏入磁罐。隔宿必有清水浮上。亦宜去之。只留稠者。每服一二三匙。清米湯下。口漱下。

白术膏

白术要好雪白者。去蘆油。不用淨一斤。入砂鍋。水熬三次。取汁濾去渣。入砂鍋內。文武火慢慢熬。至一二碗入蜜四兩。又熬成膏。入磁罐收貯。封固。土埋七日。出火毒。取出。每服四五匙。不拘米湯調服。善補脾胃。進飲食。生肌肉。除濕化痰。止泄瀉。

茯苓膏

大白茯苓堅硬不拘多少。去黑皮。為細末。用水漂去浮者。漂時先令少用水如和麵之狀。令蘇潤方入水漂澄。取下沉者。以淨布紐去水。曬乾。再為末。再漂再曬。凡三次。復為細末。每末一斤拌好白蜜二斤。合勻。貯長磁瓶內。箬皮封口。置鍋內。桑柴火懸胎煮盡一日。抵晚進

瓶，坐埋五穀內，次早倒出，以舊在上者裝瓶下，舊在下者裝瓶上，再養，再入五穀內，凡三十日夜，次早取出，埋淨土中七日，出火毒，每早晚用三五匙，溫酒化，少時以白湯下，補虛弱治痰火殊效。

延壽丹

用白茯苓十斤，淨鍋內蒸一夜，曬一日，去皮切片，拌蜂蜜二斤，蒸一炷香，曬乾，再加蜜，再蒸再曬，如是三次，為細末，煉蜜為丸，如梧子大，每服三五十丸，溫水送下，久服大補殊效。

地黃膏

真懷慶大生地黃十斤，酒洗，令淨，加麥門冬去心四兩，貯砂鍋內，入水熬乾一半，傾入磁盆內，又入水，又熬，凡三次，將汁濾去渣，將汁用文武火慢慢熬至三碗，入蜜四兩，又熬成膏，入磁罐內，封固，入土中出火毒，取出，每服一二三匙，空心白湯點服，能補腎水真陰，填精補髓，生血烏鬚。

枸杞膏

甘枸杞一斤放砂鍋内入水熬十餘沸用細絹羅濾過將渣杵取汁濾盡再入水熬濾取汁三次去渣不用將汁再濾入砂鍋再慢火熬成膏入磁器内。不可泄氣不論男婦毎早晩用酒調服能生精補元氣益榮衛生血悦顔色大補諸虚百損延年益壽

○一論此膏能鎖玉池存精固漏通一十四道血脈鎖三十六道骨節至一身之毛竅貼之血脈流暢龜健不衰精髓充盈養精髓補百病之功壯陽助氣返老還童固下元通透三關乃遊行之道老人貼之夜無小便大人精不泄補益虚損延年益壽至妙至寶又治男子下元虚冷小腸疝氣痞疾單腹脹滿并一切腰腿骨節疼痛半身不遂貼三日神效婦人子宮久冷赤白帶下久不坐胎産後臟腸風貼之三日神效

千金封臍膏　内閣秘傳

天門冬　生地黄　熟地黄　木鱉子　大附子

杏仁　蛇床子　遠志　牛膝　肉蓯蓉
官桂　兎絲子　肉豆蔻　虎骨　鹿茸
麥門冬　紫梢花各二錢
右爲粗末入油一斤四兩文武火熬黑色去渣澄清入黄丹半斤水飛過
松香四兩熬用槐柳條攪滴水不散爲度再下硫黄雄黄朱砂赤石脂
龍骨各二錢爲末入内除此不用見火將藥微冷定再下膃肭臍一副
阿芙蓉蟾酥各二錢麝香一錢不見火陽起石沉香木香各三錢俱不
見火
右爲細末入内待藥冷下黄蠟六錢放磁器内盛之封口放水中浸三
日去火毒取出攤緞子上或紅絹上亦可貼之六十日方無力再換
丁方加乳香没藥丹丁香此方其效如神不可盡述宜謹藏之將千金
與人露精不可輕授

靈龜衰弱很難全　好把玄書仔細看　助老精神還少貌
常將此上返童顏　金龜出入超凡聖　接補殘形越少年
雖然不到天仙位　却向人間作地仙

太和丸

飲食勞役　所關非細　飲食失節　損傷脾胃
勞役過度　耗散元氣　脾胃損傷　元氣衰劇
乃成內傷　諸病難治　保合太和　預防罷憊
大補諸虛　專進飲食　清痰降火　解鬱消滯
養氣補脾　王道之劑　不問老幼　男女通治

白朮去蘆炒四兩　白茯苓去皮二兩　懷山藥二兩　蓮肉去心皮二兩
當歸身酒洗二兩　白芍藥酒炒二兩　陳皮一兩　半夏湯泡切片薑汁炒一兩
川黃連薑汁炒一兩　片枳實麩炒一兩　山查去子一兩　神麯炒一兩
香附童便炒一兩　木香五錢　龍眼肉一兩　甘草炙五錢

人參五錢　黄蘗鹽水炒一兩　白豆蔻去殼五錢

右爲細末、荷葉如掌大者煎湯下、陳倉米半鍾、煮稠粥和爲丸、如梧桐子大、毎服百丸、食後臨臥、米湯送下、年幼氣壯者去參。

坎離丸

○治發憤讀書辛苦、學問場屋、士大夫勤政勞心、精神倦怠、妙不可言。

思慮勞慾　人爲所累　思慮過度　心血耗費

房慾失節　腎水枯竭　腎水一虛　心火自熾

釀成勞瘵　癆瘵難治　防其未然　坎離既濟

補髓添精　調榮養衞　聰耳明目　安神定智

滋陰降火　百病皆治　日誦千言　不忘所亂

龍骨火煆五錢　龜甲酥炙五錢　遠志甘草水泡去骨一兩　白茯神去皮木一兩

酸棗仁炒一兩　石菖蒲去毛五錢　當歸身酒洗一兩　麥門冬去心水潤一兩

天門冬水潤去心一兩　生地黄酒洗一兩　熟地黄酒蒸二兩　人參五錢

川茱萸酒蒸去核一兩　五味子一兩　山藥一兩　川黄栢去皮酒炒一兩

知母去毛酒炒一兩　甘枸杞子一兩　栢子仁一兩

右忌鐵器。將群藥合為一處，石臼內搗成餅，晒乾磨為細末，煉蜜滴水成珠，每蜜一斤加氷一碗，調和前藥，為丸如梧桐子大，每服三錢，侵晨空心鹽湯或酒任下，節慾忌三白。

長春不老仙丹

治諸虛百損，五勞七傷，滋腎水，養心血，添精髓，壯筋骨，扶元陽，潤肌膚，聦耳明目，寧心益智，烏鬚黑髮，固齒牢牙，返老還童，延年益壽，壯陽種子，却病輕身，長生不老，真陸地神仙方。

仙茅四兩酒浸洗　黄精四兩酒蒸

赤何首烏米泔浸洗，竹刀刮去皮，切如棗核大，入黑豆同蒸三日，以豆黑為度　白何首烏同上製，各四兩

大懷熟地黄用酒浸一宿，砂鍋內蒸一日極黑，木槌斷，曬乾一兩

大懷生地黄酒洗淨，槌斷，曬乾一兩　天門冬水潤去心，二兩

麥門冬水泡去心二兩　白茯苓去皮人乳浸晒三次二兩　巨勝子二兩
甘枸杞子二兩　遼五味子二兩
兎絲子酒洗淨入砂罐酒煮搗成餅晒乾二兩　覆盆子二兩
補骨脂酒炒二兩　揀參二兩　嫩鹿茸酥炙二兩
川杜仲去皮酒炒二兩　懷牛膝去蘆酒洗二兩　當歸身酒洗二兩
川巴戟水泡去心二兩　肉蓯蓉酒洗二兩　鎖陽酥炙二兩
遠志甘草水泡去心二兩　青鹽二兩　柏子仁二兩
小茴香鹽酒炒二兩　川萆薢酒洗二兩　懷山藥二兩
山茱萸酒蒸去核二兩　川椒去目微炒二兩
陰虛火動素有熱者加川黃柏酒炒知母酒炒各二兩
紫河車一具用壯盛婦人首生男胎者以米泔水洗淨次入長流水中再洗新瓦上炭火焙乾
右忌鐵器用黃道吉日精製秤和丁虔丙日內搗成餅晒乾磨為細末
用煉蜜為丸如梧桐子大每服三錢空心好酒送下忌三白如極虛用

後八仙斑龍膠化爲丸。乃補益天下第一方也。

八仙斑龍膠

人參　天門冬去心　麥門冬去心　懷生地

懷熟地砂仁酒蒸同上　懷牛膝去蘆酒洗　各甘枸杞子　赤何首烏

白何首烏各八兩已上俱銅刀咀片

老鹿茸燎去毛截一寸長劈開酒片水洗淨各十兩

右將藥均入大砂鍋內熬汁五次。將汁濾淨。再熬至五碗。即成膠矣。每

服漿容匙二三匙。好酒調化。空心服。或消化膠爲前丸便佳。

萬病無憂酒

常服能除百病。理風濕。爲搖擺。清心明目。利腰腎。健脚膝。補精髓。添精

撲損傷筋骨。和五臟。平六腑。快脾胃。進飲食。補虛損。益氣血。

當歸五錢　台芎五錢　白芷五錢　白芍一兩

防風七錢半　荊芥穗五錢　羌活一兩　地骨皮五錢

牛膝五錢　杜仲炒一兩　木瓜五錢　大茴香五錢
破故紙一兩　五加皮一兩五錢　威靈仙一兩　鎖陽一兩
石楠藤一兩　烏藥五錢　紫金皮一兩五錢　自然銅七錢火煆醋淬
木香　乳香　沒藥　甘草炙各五錢
雄黑豆二兩
右共二十五味和勻，用絹布袋盛之，以無灰酒一大罈入袋在內，春秋五日，夏三日，冬十日，後取酒溫飲之。或接骨千後，隨其飲量之，大能去風活血，養神理氣，其味又佳。如飲一半，再加好酒浸飲，極妙。
延壽瓊漿續貫春，又名神仙延壽酒。周藩宗正西亭傳真仙方也。
天門冬去心一兩　破故紙一兩　肉蓯蓉酒洗一兩　牛膝去蘆一兩
杜仲炒一兩　川椒去目一兩　大附子水浸五錢　粉草一兩
已上八味為末，入麴內同和麥。
淫羊藿一斤米泔水浸，仙靈脾俗名　羯羊脂一斤拌炒羊藿少黑色

頭紅花一斤 當歸四兩 白芍一兩 生地黄二兩
熟地黄二兩 白茯苓四兩 蒼朮米泔浸 四兩 芍藥花一兩五錢
五加皮四兩 地骨皮四兩
已上十二味剉咀片絹袋盛貯鋪缸裏
縮砂蜜五錢 白豆蔻五錢 木香五錢 丁香五錢
已上四味後用煮酒為末用。
右藥二十四味共五斤四兩用糯米二斗淘淨浸一日夜又淘一次蒸作糜取出候冷用細麴末四斤同天門冬等八味和勻却將淫羊藿等十二味盛於粗絹袋置缸底將前糜拍實于其上然後投上品燒酒四十斤封固一七日榨出澄清方入罈加砂仁等四味封固重湯煮三炷香埋土中三日以出火毒每日量飲數杯。一七日百竅通暢渾身壯熱丹田微痒痿陽立興切忌醉酒飽餐行房只待氣血和平後行樂然必久純熟自然身輕力健百病不生若男婦俱服兩情和合一度成胎功

効多端。未可名状。珍之重之。

○一論長春酒。大補氣血。壯筋骨。和脾胃。寛胸膈。進飲食。祛痰涎。行滯氣。消酒食。除寒濕等症。

長春酒方、尚書劉三川傳

黄芪蜜炒　人參　白朮去蘆　白茯苓去皮　當歸
川芎　白芍　熟地黄　官桂　橘紅
南星姜炒　半夏姜炒　蒼朮米泔浸　厚朴姜炒　砂仁
草果仁　青皮去穰　檳榔　丁香　木香
沉香　藿香　木瓜　石斛　五味子
杜仲　白豆蔻　薏苡仁　枇杷葉　桑白皮蜜炙
神麹炒　麥芽炒　甘草炙

右各件製了。淨秤二十錢。等分。作二十包。毎用一包。以生絹袋盛。浸一斗酒内。春七夏三秋五冬十日。毎日清晨一杯。甚有功効。

呼吸靜功妙訣

人生以氣爲本以息爲元以心爲根以腎爲蔕天地相去八萬四千里人心腎相去八寸四分此腎是内腎臍下一寸三分是也中有一脉以通元息之浮沉息總百脉一呼則百脉皆開一吸則百脉皆闔天地化工流行亦不出呼吸二字人呼吸常在於心腎之間則血氣自順元氣自固七情不熾百病不治自消矣

每子午卯酉時於靜室中厚褥鋪於榻上盤脚大坐瞑目視臍以綿塞耳心絶念慮以意隨呼吸一往一來上下於心腎之間勿亟勿徐任其自然坐一炷香後覺得口鼻之氣不麤漸漸和柔又一炷香後覺得口鼻之氣似無出入然後緩緩伸脚開目去耳塞下榻行數步又偃臥榻上少睡片時起來啜淡粥半碗不可作勞惱怒以損靜功每日能專心依法行之兩月之後自見功効

不煉金丹

且呑玉液呼出臟腑之毒吸採天地之清太上玉軸六字氣訣道藏所
玉軸經言五臟六腑之氣因五味薰灼不和又六欲七情積久生疾内
傷臟腑外攻九竅以致百骸受病輕則痼癖甚則盲廢又重則喪亡故
太上憫之以六字氣訣治五臟六腑之病其法以呼字而自瀉出臟腑
之毒氣以吸而自採天地之清氣以補之當日小驗旬日大驗年後萬
病不生延年益壽衛生之寶非人勿傳呼有六曰呵呼呬嘘嘻吹也吸
則一而已呼有六者以呵字治心氣以呼字治脾氣以呬字治肺氣以
嘘字治肝氣以嘻字治膽氣以吹字治腎氣此六字氣訣分主五臟六
腑也凡天地之氣自子至巳爲六陽時自午至亥爲六陰時如陽時則
對東方勿盡閉窗戸然忌風入乃解帶正坐叩齒三十六以定神先攪
口中濁津漱鍊二三百下候口中成清水即低頭向左而嚥之以意送
下候汨汨至腹間即低頭開口先念呵字以吐心中毒氣念時耳不得
聞呵字聲聞即氣麄及損心氣也念畢仰頭閉口以鼻徐徐吸天地之

清氣以補心氣吸時耳亦不得聞吸氣聞即氣麁亦損心氣也但呵時令短吸時令長即吐少納多也吸訖即低頭念呵字耳復不得聞呵字聲呵訖又仰頭以鼻徐徐吸清氣以補心亦不得聞吸聲如此吸者六次即心之毒氣漸散又以天地之清氣補之心之元氣亦漸復矣次又依此式念呼字耳亦不得聞呼聲如此者亦六所以散脾毒而補脾元也次又念呬字以瀉肺毒以吸而補肺元亦須六次次念噓字以瀉肝毒以吸而補肝元嘻以瀉膽毒吸以補膽元吹以瀉腎毒吸以補腎元如此者並各六次是謂小周小周者六六三十六也三十六而六氣徧臟腑之毒氣漸消病根漸除祖氣漸完矣次看是何臟腑受病如眼病即又念噓嘻二字各十八遍仍每次以吸補之總之三十六訖是爲中周中周者第二次三十六通爲七十二也次又再依前呵呼呬噓嘻吹六字法各爲六次並須呼以瀉之吸以補之愈當精虔不可怠廢此第三次三十六也是爲大周即總之爲一百單八次是謂百八訣也午時屈

陰蹺有病即對南方為之南方屬火所以却陰毒也然又不若子後巳前面東之為陽蹺也如早起床上面東跪六字各為六次是為小周亦可治眼病也凡眼中諸症惟此訣能去之他病亦然神乎神乎此太上慈旨也路見玉軸真經而詳則得之師授也如病重者每字作五十次九三百而六腑周矣乃漱鍊津液叩齒如初如此者三郎通為九日次無病不愈秘之秘之非人勿傳○孫真人云天陰霧惡風猛寒勿取氣也但閉之

相國袁郡八十八翁介溪記

正德戊寅歲十月中旬一胡僧貌黝而頎者造門詣余與之語語不異常人問其所長自稱善啜飲余曰啜飲何謂僧曰人皆啖飲多啖則飽僧且無飽少啖則饑僧且無饑余亦未深信因呼從者延之於別室漫試之為製米三升麪如之餅以幽菽菜葷諸物僧撮掇狼食斯須殆盡時余方治官未服卯所以從者問以師飽乎吾以復而主人翁耳曰吾

安得飽居兩日問以師饑乎曰吾安得饑時從亡去不可物色久之僧
復來廳門語余曰余方欲爲公營一功德乞十金爲百僧公許之乎余
對曰十金可辦也僧因復留與之食食如前僧有客從海上來治病余
論金丹僧閉目搖手曰公勞矣適所講求者亡論未成成竟爾食耳余
以其言異復稍稍叩之僧曰天地間自有一種丹耳非石非金丹何假
藥金石無用也時夜將半矣僧手出一物示余乃剃度誥也以其皮爲
之字跡漸磨滅猶依稀可覩僧指示余曰此宋元以前人也昔在五臺
山昧出時有一黃冠者授我服食方今不可記年矣今得而服之十年
之後不知其身之輕於鴻也公倘欲聞乎則舉以告公慎毋與金丹余
丹不可學也筆楮既具僧口誦其訣命余自書書訖讀之卒無他奇也
僧知余易之則起而執余手曰公無訝然吾非僧於人者其若藏是也
再拜而謝之可也嘿然行行莫能留余亦寢置於篋笥中不復措意焉
徹余請告歸毋意有不慊輒悶悶廢餐又時而惄然若饑也方坐而自

診脉製方以療之拙婦忽言曰公不憶胡僧乎公嘗言渠太醫亦從服食療饑也今其方尚存盍請試之余笑曰微汝言吾幾忘之向固疑其鹿馬而擲十金也今姑妄爲之不中無損也乃命童採取其所修治者一惟其方是依服後即諸痾如遺矣未幾而肌粟遍体生生而復平平若換皮骨焉始信胡僧療救人而不佞之目皮相也當其時彼豈無心奇術可補生乎羨王在門余自失售耶抑余服是方多年矣即未能悠饑飽若胡僧延壽若胡僧然使余得至耄至耋而余耳余目聰明及人也敢忘胡僧力哉是方也欲塚而宅援人也安知不以余之疑胡僧者疑余乎因識其顚末俾子姓藏之留俟知昔者攜之同登壽域云

扶桑至寶丹歌

扶桑扶桑高拂雲海東日出氣氤氳滄海變田幾僊哉此樹移根今尚存結子如丹忽如漆緑葉英英翠可掬與人採鍊天地氣摺成紅霞共吐吞濯磨入鼎即靈藥芝朮叵區去許羣殘松有人已仙去我今覩之

從此君桑兮葉兮師王次緑陰裏面有根源
胡僧日蠶食吐絲結成錦繡人食生脂延年除咎益壽桑之葉性本和平不冷不熱生於郊野之外者惟爲蛇蝎所沿須擇家園中嫩而存樹者採數十斤洗以長流之水摘去其梗暴於日中以乾爲度復取足勝子爲臣煉蜜爲丸如梧桐子大上吉日擇一誠實之人而授修製之一方不可委諸僮僕仍宜在靜室中屏去婦人女子及雞犬等物修合既成日服一次約五百丸白滾水下三月之後體生軫粟此是藥力所行愼勿驚畏旋則通體光如凝脂然服至半年之後精力轉生諸病不作久服不已自臍上壽老人服之步健眼明鬚白返黑又能消痰生液補髓添精功効不細此仙家服食上品秘密難逢傳非其人當有殃咎戒之寶之

老人

老者安之不以筋骨為禮唐延尊處何宜勉強支吾衰年之戒一也戒之在得舉念渾無去取家之成敗開懷盡付兒孫優游自如清心寡慾二也衣薄綿輕葛不宜華麗粗重慎於脫著避風寒暑濕之侵小心調攝三也飲溫暖而戒寒涼食細軟而遠生硬必須減少頻頻慢飡不可貪多慌慌大嚥四時宜製理氣健脾補養之藥四也莫為壽幽望遠而早起莫同少壯盡歡而晚歸惟適與而止五也不問子孫賢否衣衾棺槨自當預備身雖強健常如秋燕秋熱可得久乎常以朝不保暮四字存意六也老能持此六戒雖不用藥庶乎可安矣若家貧子孫不能孝養只當安命持守閉門端坐頤養天年而已不可貪饕貴備反生惱懷自速其亡也。

延年良箴

四時順攝晨昏護持可以延年。

三光知敬雷雨知畏可以延年

孝友無間禮義自閑可以延年

謙和辭讓損己利人可以延年

物來順應事過心寧可以延年。人我兩忘勿競炎熱可以延年。
口勿妄言意勿妄想可以延年。勿爲無益常愼有損可以延年。
行住量力勿爲形勞可以延年。坐臥順時勿令身怠可以延年。
悲哀喜樂勿令過情可以延年。愛憎得失揆之以義可以延年。
寒溫適體勿侈華艷可以延年。動止有常言談有節可以延年。
呼吸精和安神閨房可以延年。靜習蓮宗敬禮貝訓可以延年。
詩書悅心山林逸興可以延年。兒孫孝養僮僕順承可以延年。
身心安逸四大閑散可以延年。積有善功常存陰德可以延年。

衰老論

天一五之精妙合而凝兩腎中間白膜之內一點動氣大如筯頭鼓舞變化開闔周身熏蒸三焦消化水穀外禦六淫內當萬慮晝夜無停八面受攻由是神隨物化氣逐神消榮衛告衰七竅反常啼號無淚笑如雨流鼻不嚏而涕耳無聲蟬鳴喫食口乾寐則涎溢溲不利而自遺便不

通而或泄由是真陰妄行脈絡疎泄晝則對人瞌睡夜則獨臥惺惺故使之導引按摩以通滯固澀津液以濟焦枯雖云未老非肉不飽肥則生氣非人不煖煖則生理惟恃補藥者如油盡添油燈焰高而速滅老子云以其厚生所以傷生也況有明修禮貌暗伏姦雄麯蘗糜其腸胃脂粉戕其清眞孤陽獨盛水穀易消自恃飲啖過人恣造欺天之罪宿緣既盡惡根臨頭其或厭飫沉酣居勤儉志益貪婪方聚毫毛之積忽作女子之夢傾天下之色不足止其欲彌天下之財不足給其貧

〇一論年高之人陰虛筋骨痿弱無力面無光澤或黯慘食少痰多或欬或喘或便溺數澁陽痿足膝無力者并治形體瘦弱無力多因腎氣久虛憔悴寢汗發熱作渴並皆治之

八仙長壽丸

大懷生地黃 酒拌砂鍋內蒸一日晒乾切片火焙乾八兩

山茱萸酒拌蒸去核四兩　乾山藥四兩　白茯神去皮木筋
牡丹皮去骨各三兩　益智仁去殼鹽水炒二兩　遼五味子去梗二兩
麥門冬水潤去心二兩

右忌鐵器爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大空心溫酒或炒鹽湯送下夏秋白滾湯下○腰痛加鹿茸當歸木瓜續斷○消渴加五味子麥門冬各一兩○老人下元冷胞轉不得小便膨急切痛四五日困篤欲死者用澤瀉去益智○諸淋瀝數起不通倍茯苓用澤瀉去益智○夜多小便加益智一兩減茯苓一半○治虛壅牙齒痛浮○治耳腫及虛○如耳鳴用全蝎四十九枚炒微黃色爲末每服三錢調酒送下百丸空心服

○一論此膏填精補髓腸化爲筋萬神具足五臟盈溢髓實血滿髮白變黑返老還童行如奔馬日進數服終日不食亦不飢開通強記日誦萬言神識高邁夜無夢想人生二十七歲以前服此一料可壽三百六十

歲四十五歲以前服者可壽二百四十歲五十四歲以前服者可壽一百二十歲六十三歲已上服之可壽至百歲服之十劑絕其欲修陰功成地仙矣一料分五處可救五人癱瘓分十處可救十人勞瘵修合之時沐浴志心勿輕示人

瓊玉膏

人參好揀者去蘆十二兩　真懷生地黃十斤淨洗搗取汁　白茯苓堅白者去皮筋膩二十五兩

白砂蜜五斤

右將參苓爲細末忌鐵器蜜用生絹濾過地黃取自然汁去渣同藥一處拌和勻入磁器內封固淨紙二十餘重密封入重湯煑用桑柴火煑六日如遇夜火即三日夜取出蠟紙數重包瓶口入井內去火毒一伏時取出再入舊湯內煑一日出水氣取二匙作二盞祭天地百神焚香設拜至誠端心每清晨以二匙溫酒化服不飲酒者白湯化下忌雞犬聲及婦人孝子見之

仙曰予所製此方加沉香琥珀各五錢其功効異於世俗之方凡治咳欬者有聲無痰之名也火乘於肺咳喉嚨隱隱而痒故令有聲病原於肺者有痰遂湧不由肺故無痰也易曰燥萬物者莫熯乎火相火一熯則五液皆涸此乾咳嗽之由也生地黃能滋陰降火蜜能潤肺生痺損其氣者益其氣故用人參虛則補其母故用茯苓又地黃白蜜皆潤劑也又多茯苓甘而僭上用之以佐二物此水位之下土氣乘之之義乃立方之道也

〇一論陽春白雪糕凡年老之人當以養元氣健脾胃爲主每日三餐不可缺此糕也王道之品最益老人方見內傷

保生雜忌

齊大夫褚澄曰廢女則養血宜及時而嫁弱男則節色宜待壯而婚男十六破陽太早則傷其精氣女破陰太早則傷血脈

書云精未通而御女以通其精則五臟有不滿之處異日有難狀之疾

書云男子以精為主女子以血為主故精盛則思室血盛則懷胎若孤陽絶陰獨陰無陽欲心熾而不遂則陰陽交爭乍寒乍熱久而為勞

彭祖曰美色妖麗嬌妾盈房以致虛損之禍知此可以長生陰符經曰淫聲美色破骨之斧鋸也世之人若不能秉靈燭以照迷情持慧劍以割愛欲則流浪生死之海害生於恩也書云年高之時血氣既弱覺陽事輒盛必慎而抑之不可縱心恣意一度不泄一度火滅一度增油若不制而縱欲火將滅更去其油

春秋秦醫和視晉侯之疾曰是謂近女室非鬼非食惑於喪志公曰女不可近乎曰節之

女樞曰元炁者腎間動炁也右腎為命門精神之所舍愛惜保重榮衛周流神氣不竭與天地同壽

若日恣意極情不知惜虛損生也譬枯朽之木遇風則折將潰之岸值水先絶苟能愛惜節情亦得長壽也

抱朴子曰才不逮强思之力不勝强擧之傷也甚矣强之一字眞戕伐壽之本夫飲食所以養生也然使醉而强酒飽而强食未有不疾以害其身況欲乎欲而强元精去元神離元氣散戒之

書云飽食過房勞損血氣流滲入大腸時便清血腹痛病名腸澼

又云大醉入房氣竭肝傷丈夫則精液衰少陰痿不擧女子則月事衰微惡血淹留生惡瘡

書云忿怒中盡力房事精虚氣竭發爲癰疽恐懼中入房陰陽偏虚自汗盜汗積而成勞遠行疲乏入房爲五勞月事未絶而交接生瘀又冷氣入内身面萎黄不産

一金瘡未瘥而交會動於血氣令瘡敗壞忍小便入房者得淋莖中疼痛失血色致胞轉臍下急痛死

書云時疾未復犯房者舌出數寸長而死

攝養

薄滋味，省思慮，節嗜慾，戒喜怒，惜元氣，
簡言語，輕得失，破憂沮，除妄想，遠好惡，
收視聽，

又

惜氣存精更養神，少思寡欲勿勞心，食惟半飽無兼味，
酒止三分莫過頻，每把戲言多取笑，常含樂意莫生嗔，
炎涼變詐都休問，任我逍遙過百春，

附大學士高　等題今日伏闇

聖躬益安，中外無不懽忭，乃臣等竊聞醫書有言，調理疾病，不當於初
愈之時，蓋客火初退，不可犯觸，當以恬淡爲要，元氣初還，不可有損，當
以寡欲爲要，以此自持，日復一日，則客火益消，元氣漸復，而壯盛矣，此
眞調攝之術也，
皇上聖明，必然洞見，何待臣等言之，但犬馬微忠，實有不能自已者，伏望

皇上平氣寧神倍加靜養勿以思慮勞心勿以動作勞形節愼起居多進粥食以保衛

天和不止今日加此卽太安之後仍復加此久之自然

聖躬強固精神倍增萬萬年無疆之壽端在是也臣等下情無任中愛慽懇仰望之至奉

聖旨朕知道了

痼冷

丹溪曰人之一身貴乎陰陽升降和平無偏若有偏勝卽爲之患痼冷之症由人之一身眞陽耗散脾胃虛弱加餐冷物有傷脾胃因結其寒於臟腑不散以致手足厥冷畏冷憎寒飲食不化嘔吐涎沫或大腑滑泄或小便頻數治法宜暖下元兼理脾胃又有脾虛而畏寒者令人咳嗽尤當詳而治之

○一論陰症身靜而重語言無聲氣少難以喘息目睛不了口鼻氣水漿不入大小便不禁面上惡寒有如刀刮先用葱熨法次服理中湯

葱熨法方見中寒

加味理中湯

大附子麵包煨去皮臍　人參　白朮去蘆炒　乾薑炒　肉桂

陳皮　白茯苓去皮各等分　甘草減半炙

右剉生薑三片棗二枚水煎熱服

○一論陽症歸陰陰囊縮入手足厥冷腹痛脹滿汗大出脈或洪弦

回陽湯

黃芪蜜水炒　人參各一錢　白朮去蘆炒二錢　白茯苓去皮二錢

乾薑炒一錢　白薑炒一錢　良薑一錢腹痛倍用　厚朴薑汁炒一錢

大附子炮一錢

右剉一劑水煎熱服

○一脫陽症多因大吐大瀉之後四肢逆冷元氣不接不省人事或傷寒新瘥誤與婦人交小腹緊痛外腎縮入面黑氣喘冷汗自出須臾不救先以葱白炒令熱熨臍下次用

附子一枚去皮臍重一兩半 白朮去蘆炒 乾薑炮各五錢 木香二錢五分

右㕮咀每劑五錢水煎服須臾又服○一方用葱白連鬚六七根研爛熱酒調服外用炒鹽熨臍下氣海勿令氣冷

○一治陰症腹痛手足厥冷急用

三仙散

大附子炮去皮臍 官桂 乾薑炒各等分

右共為細末每服三錢滾酒調服即愈

○一論陰症腹痛身冷宜

回陽散

硫黄四分 胡椒六分

右爲細末每服三分燒酒調服

○一治陰症秘方

硫黄化開傾入井水内取出爲末飯爲丸如梧桐子大每服一錢温酒送下

○一治陰症用黒豆不拘多少鍋内炒熟乘熱以好酒淬之就以盆住勿令泄氣候温飲酒大効

○一治陰症用魚鰾一根燒存性胡椒四十九粒為末燒酒調下

○一治陰症腹痛手足厥冷陰縮用朝腦二錢或三錢滚酒和服用枯白礬以水調塗於兩手相合於大腿内夾之良久汗出即愈

○一治陰毒手足逆冷脉息沉細頭疼腰重兼治陰毒咳逆等疾

川烏頭乾薑等分爲粗散炒令轉色放冷再搗爲細末每服一錢水一盞鹽一撮煎取半盞温服

○一治陰症

用大艾炷灸臍中而將椒酒汁擦臍上後放艾多灸之其臍上下左右各開一寸用艾炷灸至五七壯為度

如玉莖縮入於內速令人捉定急將蒜艾丸如菉豆大放在馬口灸二壯其莖即出仍服加味理中湯

○一論陰症小便縮入腹內用極肥母雞一隻利刀將脊上急急破開用手扯開連毛帶屎合放病人腹臍上合入腳踝雞上須臾熟透小便即出

○一論因女色成陰症者宜

回陽實

白礬半三錢 黃丹二錢 乾薑五錢 母丁香十箇 胡椒十五箇

右為末用醋和得所以男左女右手握藥搭臍上被蓋出汗即愈

○一治陰症極效方

芥菜子七錢 乾薑三錢

右爲末水調作餅貼臍上手帕縛之上放熨斗盛以炭火熨之候汗出爲度又將病人小便搽陰莖於上蘸頭處用艾炷灸七壯神効

○一治陰症不能服藥不得汗出者

回陽散

丁香　乾薑　乳香　沒藥　胡椒各三分

右爲末每用三錢以唾調塗在兩手掌心安於兩腋用以手帕縛定用綿被蓋之其汗自出

○一縮陰及大小便不通

小芥菜子半碗爲細末不用黄丹一撮搗爛醋燒滾調搽攤臍上以燒熱盆住熱如炙不妨以一炷香爲度將藥去了用青布沾冷水涼之極熱不用水更好

○一縮陰用胡椒乾薑各二錢爲細末唾津調塗自己手心緊扼搭伏陰方上側臥効

斑疹

脉多沉伏或細而散或絶無滑伯仁曰脉者血之波瀾故發斑者血散於肌膚故脉伏脉陽浮而數陰實而大火盛而表故陽脉浮數下焦實熱故陰脉實大

夫斑有色點而無頭粒者是也疹浮小有頭粒者隨出隨收收則又出是也非若斑之無頭粒者當明辨之

若發斑紅赤者爲胃熱若紫不赤爲熱甚紫黑爲胃爛故赤斑半生半死黑斑者九死一生大抵鮮紅起發稀朗者吉紫黑者難治雜黑斑爛者死也凡斑欲出未出之際宜先以升麻湯先透其毒脉虚加人參食少而大便不實加白朮斑已出不宜再發也斑不可汗斑爛不宜下如脉洪數熱盛煩渴者人參化斑湯

一論陽毒赤斑出狂言吐膿血乃熱毒蘊於胸中而發斑也宜以

升麻湯

升麻二錢　犀角屑　射干　人參　生甘草各一錢

右剉一劑水煎溫服

○一論只因內熱發出皮膚如蚊蟲之嚙不宜汗下但清熱降火凉血氣爲要若斑黑爲不治之症宜用

人參化斑湯

人參三錢　石膏一兩　知母二錢五分　當歸　紫草茸

白茯苓去皮　甘草各三錢

右剉一劑水煎服

○一論氣分有熱發斑者宜

柴胡湯

柴胡三錢　黄芩二錢　半夏薑炒二錢　人參一錢　紫草二錢

黄連二錢　茯苓二錢　甘草一錢

右作一劑生薑煎服。

○一論血分有熱發斑者宜

當歸散

當歸　赤芍　生地黃　黃連　紅花

石膏

右剉水煎服。

○一論癮疹因風熱客于肌膚氣血積阻而成也宜

加味敗毒散

羌活　獨活　前胡　柴胡　當歸

川芎　枳殼去穰　桔梗　茯苓　人參各五分

薄荷　甘草各二分　加白朮　防風　荊芥

蒼朮米泔浸　赤芍藥　生地黃各五分

右剉一劑薑棗煎服此因感冒風濕以致發斑者服之良驗

○一論斑者。如洒指點而不起頂者是也。紅斑可治。紫斑十活其一。黑斑十無一生也。如有斑見。宜服

解毒化斑湯

牡丹皮　生地黃　木通　歸尾　知母

茜根　紫草茸　牛蒡子　遠志甘草湯泡去心　甘草梢者

好犀角以乳汁磨下一二錢　川山甲炒成珠研末一錢

右用水煎藥。調下山甲末。并犀角汁同服。

發熱

夫發熱者。非止一端。雜病中俱有發熱。醫者宜照各門治法治之。蓋病有虛實寒熱之不同。豈可一例而治耶。

○一論傷寒發熱。是寒邪入衛。與陽氣交爭。而為外熱。陽氣主外。為寒所薄。而其失職。故為熱。其脈緊而有力。是外之寒邪傷衛也。治去外宜汗

九味羌活湯方見傷寒

○一論傷暑發熱是火邪傷心元氣耗散而熱邪入客于中故發為熱汗大泄無氣以動其脉虛遲而無力是外之熱邪傷榮也治宜以清暑益氣湯方見中暑

○一論內傷發熱是陽氣自傷不能升達降下陰分而為內熱乃陽虛也故其脉大而無力屬肺脾宜以補中益氣湯方見內傷

○一論陰虛發熱是陰血自傷不能制火陽氣升騰而為內熱乃陽旺也故其脉數而無力屬心腎經曰脉大無力為陽虛脉數無力是陰虛宜用滋離滋坎湯方見勞瘵

○一論大病後氣血兩虛遂成勞怯潮熱往來盜汗自汗或無汗煩熱甚俗便以柴胡地骨皮往往不效且病愈劇

○一論男子血虛有汗潮熱者以人參養榮湯方見後

○一論男子氣虛有汗潮熱者以補中益氣湯方見內傷

○一論血虛無汗潮熱者，以茯苓補心湯。方見婦人虛勞。

○一論氣虛無汗潮熱者，以人參清肌散。方見後

○一論女子血虛有汗潮熱者，以茯苓補心湯。

○一論氣血兩虛無汗潮熱者，以逍遙散。方見婦人虛勞。

○一論發熱咳嗽咯血，以人參五味子散；骨蒸者，五蒸湯；清骨散，以上皆治勞熱之聖藥也。方俱見後。

○一論男婦四肢發熱，肌表熱如火烙，捫之烙手。此病多因血虛而得之，或胃虛過食冷物，鬱遏陽氣於脾土之中，即火鬱則發之，即火鬱湯

升陽散火湯

升麻　葛根　白芍　羌活　獨活

人參各五分　柴胡八分　防風　生甘草　炙甘草各三分

右剉一劑，生薑煎服。忌寒涼生冷之物。

○一論夜則靜，晝則發熱者，此熱在氣分也。

小柴胡湯方見傷寒依本方加梔子黃連地骨皮

○一論晝則靜夜則發熱者此熱在血分也宜

四物湯方見補益依本方加黃柏知母黃連梔子牡丹皮柴胡

○一論晝夜俱發熱者此熱在氣血之分也宜

四物湯方見補益合小柴胡湯方見傷寒依本方五味再加黃連山梔子

行下劑而安

○一論午潮熱者

加減逍遙散

當歸　白芍　白朮　茯苓　柴胡

甘草　加胡黃連　麥門冬　黃芩　地骨皮

秦艽　木通　車前子　燈草

右剉水煎服。

○一論一切發熱惡寒非雜病發熱者此邪在半表半裏也宜

柴苓湯
小柴胡湯方見傷寒五苓散方見中暑二方相合是也

○一論積勞虛損四肢倦怠肌肉消瘦顏色枯槁汲汲短氣飲食無味也
人參養榮湯
人參　當歸　陳皮　黃芪蜜炙
白朮去蘆　白芍酒炒　熟地黃　白茯苓去皮
遠志去心　甘草炙　桂心　五味子
右剉薑棗煎服。

○一論男婦氣虛無汗潮熱者宜
人參清肌散
人參　白朮去蘆　白茯苓去皮　當歸　赤芍
柴胡　半夏　粉葛　甘草
右剉薑棗煎服

○一論虛勞潮熱咳嗽紅痰盜汗宜

人參五味散

黄芪　人參　白朮　白茯苓　當歸　熟地黄

陳皮　五味子　柴胡　前胡　枳殼　桔梗

桑白皮　地骨皮　甘草

右剉生薑烏梅半箇水煎加知母青蒿

○一論男婦五心煩熱骨蒸勞熱宜

清骨散

人參一錢　赤茯苓五分　柴胡二錢　秦艽五分　生地黄二錢

熟地黄一錢　防風一錢　薄荷五分　胡黄連五分

右剉水煎服

○一論發熱口乾小便赤澁夜則安靜晝則發熱此熱在氣分也

清心蓮子飲 方見赤白濁

〇一論男婦肌膚燥熱目赤面紅煩渴引飲晝夜不息其脈洪大而虛重按全無内經曰脈虛血虛脈實血實又名血虛發熱證象白虎惟脈不正實爲辨也若誤服白虎必死此病得之於饑因勞役起宜服

當歸補血湯

嫩黃芪蜜水炒一兩　當歸二錢酒洗

右剉一劑水煎溫服

〇一人虛勞發熱自汗諸藥不能退其熱者服當歸補血湯一劑如神

〇一沈大尹不時發熱日飲冰水數碗寒藥二十劑熱渴益甚形體日瘦尺脈洪大而數時或無力王太僕曰熱之不熱責其無火寒之不寒責其無水又云倏熱往來是無火也時作時止是無水也法用補腎用加減八味丸不月而愈

〇一男子七十有九頭痛發熱眩暈喘急痰涎壅盛小便頻數口乾引飲遍舌生刺縮斂如荔枝然下唇黑裂面目俱赤煩燥不寐或時喉間如

烟火上衝急飲凉茶少解已瀕於死脉洪大而無倫且有力捫其身烙
手此腎經虚火遊行於外投以十全大補加山茱萸澤瀉丹皮山藥麥門
五味附子一鍾熟睡良久脉症各減三四再與八味丸服之諸症悉退
後投冷物而痊

○一儒者發熱口乾小便頻濁大便秘結盗汗遺精遂致廢殺用當歸六
黄湯二剤盗汗頓止用六味地黄丸一夜調和用十全大補湯及前丸
兼服月餘諸症悉愈

○一人年近四旬忽發潮熱口乾喜飲冷水求醫治以凉藥投之脉微因
劾四五日渾身沉重不能動止四肢强直耳聾譫語妄言眼閉不省人
事六脉浮大無力此氣血脾胃虚損之極予以十全大補湯去地黄白
芍加熟附子一服須更病者鼾睡痰響人咸以為服桂附參芪之悞乎
日此藥病交攻不必憂疑也强又進一服過一十二時許即能轉身動止
次日連進數劑則諸病少痊而漸愈矣此從脉不從症而治之也

○一人發熱頗渴時或頭痛因服發散藥反加喘急腹痛自汗如水晝夜讝語余意此勞傷元氣誤汗所致其腹必喜手按詢之果然與十全大補加熟附子一錢服之熟寐喚而不醒舉家驚惶及覺諸症頓退再劑而痊凡人飲食勞役起居失宜見一切火症悉屬內真寒而外假熱故肚腹喜暖口畏冷物此乃形氣病氣血俱虛屬不足法當純補元氣爲善治者矣。

六味丸　八味丸　十全大補湯　俱見補益

勞瘵

脉　骨蒸勞熱脉數而虛熱而澀小必殞其軀加汗加欬非藥可除

夫陰虛火動勞瘵之疾皆由相火上乘肺金而成之也傷其精則陰虛而火動耗其血則火亢而金虧人身之血猶水也血之英華最厚者精也不謹養者縱其欲而快其心則精血滲涸故臟腑津液漸燥則火動熱蒸

鬱而生痰因其燥則痰粘乎肺管不利於出故欬而聲乾原乎精之則陰虛陰虛則相火衝胃而變為涎也一火薰熾則痰涎逆上胃脘不利則多欬聲蓋痰因火動欬因痰起痰之黃厚者為有氣可治狀如魚涎白沫者為無元氣難愈然斯病之起非止過慾而已或五味之偏或七情之極或勞役之過耗散元氣損傷脾胃氣血虧損臟腑虛弱六脈洪細微濇而數百病由是次第而生蓋腎水一虛則相火妄動相火上炎薰灼肺金肺受火邪所克所以為咳為嗽為熱為痰為喘急為盜汗為吐血衄血為便血尿血為四肢倦怠為五心煩熱為咽乾聲啞為耳鳴眼花為遺精便濁為蠱脹腫滿為一切難狀之症治之宜滋腎水養心血扶元氣健脾胃以培其本降相火清濕熱化痰涎潤肺金以治其標宜以清離滋坎湯補中益氣湯河車地黃丸太平丸瑞蓮丸寧嗽白雪糕之類宜對證選用慎毋執泥蓋此病非一朝一夕之故其所由來者漸矣然治之非一方一藥所能療焉宜以上諸方對證投之功不可

以開斷功有難於速期久而腎水上升則相火下降火降則痰消嗽止水升則氣足神完水火旣濟又何疾之不愈哉又須病者堅心愛命絕房勞戒惱怒息妄想節飲食廣服藥以自培其根可也萬一毫釐不謹則諸病迭起縱盧扁復甦亦難爲矣可不愼乎

○一論因房慾過度而成陰虛火動勞瘵之症發熱咳嗽吐痰喘急盜汗五心煩熱吐血衄血咽瘡聲啞夜嗽耳鳴眼花六脈沉數而濇

清離滋坎湯

懷生地黃一錢　懷熟地黃一錢　麥門冬去心一錢　天門冬去心一錢
當歸酒洗一錢　白芍酒炒一錢　懷山藥一錢　山茱萸酒蒸去核一錢
白茯苓去皮一錢　牡丹皮六分　白朮去油蘆炒一錢　澤瀉五分
黃柏蜜水炒五分　知母五分　甘草炙三分

右剉壹聚煎溫服○痰盛加竹瀝薑汁○熱盛加童便人乳同服○盜汗加黃芪蜜水炒酸棗仁炒○嗽盛加五味子○痰盛加貝母瓜蔞仁

○熱盛加地骨皮○心下怔忡恍惚不寐加遠志去心酸棗仁炒○遺精加龍骨牡蠣煆○胸中不快加陳皮○泄瀉加蓮肉陳皮去黃柏知母○吐血衄血加犀角玄參○氣虛加人參○陽虛加熟附子○咽痛聲啞加桔梗玄參

○一論虛勞發熱口乾咳嗽吐痰喘急自汗四肢困倦無力不思飲食大便泄瀉肚腹脹腫滿六脉浮數無力

加減補中益氣湯

黃芪一錢蜜水炒　人參一錢　白朮一錢半去油蘆炒　白茯苓一錢去皮
陳皮六分　當歸一錢酒洗　白芍一錢酒炒　懷山藥一錢
蓮肉一錢　甘草三分炙

右剉劑水煎服○痰盛加貝母半夏○咳嗽加五味子○口渴加麥門冬○腹脹加厚朴薑炒○內痞加枳實麩炒○泄瀉加炒黑乾薑○嘔吐加薑炒半夏○盜汗加猪苓澤瀉木通○憎寒發熱加柴胡○元氣

下陷加升麻。元陽虛憊加熟附子肉桂。

○一論年少之人，稟賦薄弱，不能謹慎，斲喪太過，以致腎水枯竭，相火妄動而成陰虛火動之症，渾身發熱，咳嗽吐痰，喘急上壅，夜多盜汗，五心煩熱，日輕夜重，吐血衄血尿血便血咯血唾血，肺癰肺痿，咽乾聲啞，口乾發渴，耳鳴眼黑，頭眩昏沉，潮熱腹脹，腰痛，小便淋濁，夜夢遺精，足膝酸軟，肌肉消瘦，四肢困倦，飲食少思，血虛發熱之神藥也。

河車地黃丸

懷生地黃（先將酒洗令淨，再入酒拌勻，粗碗盛之，放砂鍋內，重湯蒸半日，取出，加酒再蒸，至極黑為度，再入生薑汁拌勻，慢火焙乾，八兩）

山茱萸（酒拌蒸，去核，取肉，四兩）　懷山藥　四兩　白茯苓（去皮筋，人乳汁浸，晒三次，三兩）

牡丹皮（去骨，三兩）　澤瀉　三兩

右忌鐵器，為細末，用頭生胞衣一具，男用男胎，女用女胎，長流水洗令淨，磁碗盛，放砂鍋內，文武火蒸一日，極爛，入臼內杵如泥，入藥搗打了

餘下丸如梧桐子大每服百丸空心淡白湯送下腎水不能攝養脾土多吐痰唾薑湯送下或用斑龍膠酒化開為丸尤妙如病人大便乾燥口乾作渴此相火太旺加黃柏酒炒知母酒炒麥門冬去心五味子各二兩同丸服

○一論虛勞久嗽紅痰肺痿肺癰臥不倒者咳聲不絕者宜用

噙化太平丸

天門冬去心　麥門冬去心　知母去毛　貝母去心　款冬花

杏仁去皮各三兩　當歸酒洗　生地黃　熟地黃　黃連

阿膠蛤粉炒成珠各一兩五錢　蒲黃　京墨　桔梗去蘆

南薄荷葉各一兩　麝香少許　白蜜四兩

右為細末將蜜煉為丸如彈子大臨臥濃煎薄荷湯先漱喉後用此丸細嚼一丸津液送下

○一論陰虛火動吐血咯血咳嗽痰涎喘急大斂肺氣止嗽化痰定喘之

聖藥也。

加味寧嗽膏

天門冬去心八兩　杏仁去皮尖四兩　貝母去心四兩　百部四兩

百合四兩　款冬花五兩　紫苑三兩

右已上俱爲粗末。長流水煎三次。入飴糖八兩。蜜一斤。再熬。又入阿膠四兩。白茯苓水飛去筋膜四兩。晒乾二味。入煎汁內和勻如糊成膏。每服三五匙。

○一論治虛勞脾胃虛弱。不思飲食。泄瀉等症。

參苓白朮散方見內傷

理氣健脾丸方見飲食　治男婦虛勞。肚腹脹痛。泄瀉不止。咳嗽吐痰。上喘痞悶宜

陽春白雪糕方見內傷　治虛勞百病。可蒸煎湯丸進之。大有補益

○一論虛勞發熱痰嗽喘汗。泄瀉腹痛脾胃虛弱飲食少思骨瘦如柴不宜

瑞蓮丸

乾山藥炒二兩 蓮肉去心皮二兩 白朮去蘆土炒二兩 芡實去殼炒二兩

揀參一兩 白茯苓去皮一兩 陳皮一兩 白芍酒炒一兩

粉草炙五錢

右為細末用公猪肚一箇洗淨水煮爛搗和為丸如梧子大每服百丸米湯送下。

○一論此方治五勞七傷諸虛勞極元氣虛損脾胃虧弱發血和中滋陰抑陽寧嗽化痰退熱定喘止瀉除濕真王道之劑也。

調元百補膏 張尚書傳

當歸身酒洗四兩 懷生地黃一斤 懷熟地黃四兩 甘枸杞子一斤

白芍一斤米粉炒 人參四兩 蓮肉四兩 遼五味子一兩

麥門冬去心五兩 地骨皮四兩 白朮去蘆油一斤 白茯苓去皮十二兩

懷山藥五兩 貝母去心三兩 薏苡仁米粉炒八兩 甘草三兩

琥珀一錢

右剉細和足水一斤微火煎之如乾再加水十斤如此四次濾去滓取汁文武火熬之待減去三分每斤煉滑熟蜜四兩春五兩夏六兩收熬成膏每服三匙白湯化下○吐血加牡丹皮二兩○骨蒸加青蒿汁童便各二碗同熬

○丁人足熱口乾吐痰頭暈服四物黄連黄柏飲食即減痰熱益甚用十全大補加麥門五味山藥山茱而愈

○一男子年十六夏月作渴發熱吐痰唇燥遍體生疥兩腿尤多色黯作痒日晡愈熾仲冬腿患瘡尺脉洪數余曰疥腎疳也瘡骨疽也皆腎經虚症針之膿出其氣氤氳余謂火旺之際必患瘵症遂用六味地黄十全大補不二旬而諸症愈瘵症具仍用前藥而愈抵冬娶妻至春其症復作父母憂之俱其外寢雖其年少謹疾亦服地黄丸數斤煎藥三百餘劑而愈

一余嘗謂士子讀書作文辛苦最宜節慾蓋勞心而不節慾則火動火動則腎水日耗水耗則火熾火熾則肺金受害傳變爲勞此固深知讀書之苦洞得病情之由而患者不可不知所預防也。

一陰虛火動發熱煩燥服諸藥不効者非童便不能奏効益氣湯去柴升加生地赤苓白苓天冬麥冬赤芍五味黃栢地骨皮知母貝母柴胡鼈板。

一若熱嗽復生晝見夜伏夜見晝伏不時而動或無定處而作口舌生瘡者若從脚起乃無根之火也以八味丸及十全大補湯加麥門冬五味子。

一治陰虛火妄五心煩熱用七八歲無病童子小便去頭尾取中間者一盞或食前或食遠服之每日二三次服之降火滋陰効速甚似紅蓮者勿用若誤服傷脾胃而作泄瀉須慎之

一儒者形體魁偉冬日飲水自喜壯實余曰此陰虛也不信一日口舌

生瘡或用寒涼之藥敷貼體後陰囊縮入余用六味地黃丸補中益氣而愈

○一治勞瘵陽旺不倒用

皮硝不拘多少放兩手心内兩手合住自化其陽自痿須慎用起陽法好燒酒和黄泥塗陰毛際處一日其陽即起

○一方治陽旺用

絲瓜小藤搗爛敷玉莖陽即倒矣。

○一方痿陽効

經霜絲瓜不拘大小白馬尿浸一日陰乾爲末毎服二錢空心白酒送下

○一方縮陽法。

馬蝗蟆一名馬鱉晒乾九條入水碗養住至七月七日取出陰乾秤有多少入麝香并合衣香二様一般多研爲細末用蜜少許搗爲餅

陽旺時即將少許擦左脚心即時陽痿過一日復洗又擦

○一論勞者勞於神氣傷者傷於形容饑飽過度則傷脾思慮過度則傷心色慾過度則傷腎起居過常則傷肝喜怒悲愁過度則傷肺又風寒暑濕則傷外饑飽勞役則傷內晝感之則病榮夜感之則病衛榮衛經行內外交運而各從其晝夜始勞於一一起爲二二傳於三三通於四四干其五五復犯一一至於五邪乃深藏真氣自失使人肌肉消神氣弱飲食減行步艱及其如此則雖有命亦不能長久也。

攝養良箴

養生之術凡百有節。人之壽夭在乎調攝二者所偏百病俱發五勞七傷損傷氣血釀成陰虛夜嗽喘熱脉來滑數病成虛怯猶樹根枯治宜補救斡旋元氣滋養枯竭調諧妙手庶免夭折病者堅心咬牙齊調攝經年。藥餌千帖妄想要息房勞要絕惱怒要除飲食要節若犯斯忌噬臍莫及洗心滌慮謹遵成法雲林格言非爲浪說却疾延年千金秘

訣

一羊城馬侯所苦滞泥病諸醫罔効召予治愈遂成莫逆之交戊夏乃郎年二旬餘素耽清弱酷嗜酒慾頻年屢遭驚駭至卒遂成虛勞之恙召予至診其六脉弦數無力其症潮熱增寒盜汗如雨肢微痰嗽手掌熱而手指冷。心驚悸而夢遺。以上諸症皆屬腎水枯竭心血乾涸相火上炎薫逼肺金元氣受傷脾胃虧損而臟腑氣血皆耗極矣予治以十全大補湯看病加減施治用地黃丸壯水之主以制陽光加[illegible]參酸志以補心血用[illegible]進丸白雪糕以補元氣服[illegible]日如此。服之如秤天平一般不可偏勝。倘有一偏則病獨而不可復救藥矣。何也若偏於補陽藥多則陽旺而陰愈消而相火愈熾則咽喉腫痛生瘡瘂啞之症可立而待矣若偏於補陰藥多而用地黃當歸泥滯脾胃不進飲食瀉痢腫脹喘滿等症生焉所以用藥不敢偏勝有如此矣。予將前四藥服之旬日頗有微効。分付病家執此以往調攝期以痊癒將前積以下

百廢可免危而就安也予緣有司召速暫離而去殊料病家欲速另更醫不審病原誤認為陽虛頻投烏附參芪之類數服諸症稍減一家欣然而復罷予用歸地之過遂連進補陽之藥不半月而陽火愈熾則咽痛聲啞諸症出矣病之至此雖日進歸地數斤亦無用矣實之至此急進以乳薑便以遏其火將脾胃復傷以致上熱未除而中寒復生泄瀉之病又作若兩斧之伐一枯不數月而告終矣吁醫者不悟若治之失病家不悔欲速之差惟付諸天命可勝歎哉

補遺

神仙粥

山藥蒸熟去皮一斤雞頭實半斤煮熟去殼搗為末入粳米半升慢火煮成粥空心食之或入韭子末二三兩在內尤妙食粥後用好熱酒飲一二盃妙此粥善補虛勞益氣強志壯元陽止泄精神妙

○一論男子勞傷而得瘵疾漸見瘦瘠及傳屍勞瘵宜服

毀元酒

獖猪腰一對用童便二盞無灰酒一盞以新瓷瓶貯之密封慢火煮熟至中夜五更初溫熱飲酒食腰子病篤者一月效平日瘦怯者亦可服蓋以血養血全勝金石草木之藥 如吐血加續斷茅根一兩極效

○一治骨蒸勞熱方

生地黃一升搗取汁三度搗絞汁盡分再服若利則減之以身輕為度 如熱勞瘦骨蒸日晚寒熱咳嗽喘急用生地黃汁三大合煮白粥臨熟入地黃汁攪令勻空心食之

○一論治虛勞咳嗽痰喘自汗

用豬肺不見水用銀簪刺爛加入萆麻子在內蒸爛五更服時細嚼吃下

○一治骨蒸勞嗽及腸風下血傳尸死勞蟲并殺蟲安心止痛

鰻鱺魚一斤治如食法切作投子塊入鍋内以酒二盞煮熟後入鹽醋於中食之

〇一論傳屍勞瘵有傳染滅門者用鰻鱺魚白水煮食之用骨燒烟薫消人斷根

〇一論治傳屍勞病乃有虫蝕百物思吃者用此方百發百中

白楔草 脉子淨仁一兩爲末 乳香 没藥各五分 石膏一錢 葱三根

右用猪肝心肺一副莫下水將藥和作一處灌入猪肺眼内管中用線扎住用五十斤柴慢慢文火煮爛不拘時食之

一論久嗽痰火方

生薑汁 生藕汁 白果汁 蘿蔔汁 梨汁 荸薺汁

以上各汁七錢同入砂鍋内火熬加白糖霜四兩再熬却熬數次下蜜二十兩

再煎入猪油二錢同煎成膏聽用。

白茯苓去皮二兩　白硼砂一兩五錢　白朮去蘆油一兩

右為細末入前膏攪勻為丸如芡實子大每用一丸噙化五更睡醒再進一丸以愈為度。

一論血虛肺燥皮膚折裂肺痿咳咯膿血吐痰喘急咳嗽失聲等症

又云去積聚風痰補肺潤五臟殺三蟲伏尸除瘟疫輕身益氣令人不飢延年不老。

天門冬膏

天門冬每料用十斤或五斤先用溫水洗淨揀過再用半溫水浸一時即去水只待軟透去皮去心搗碎每斤先入水五碗同煎一半乾却傾出濾汁再入水再熬瀝汁如此三次將三汁一同再熬成膏再入蜜四兩慢火熬成膏埋土三日出火毒每服二三匙不拘時白滾水送下

吐血

一切諸失血證脉沉小身涼者生脉大身熱者死吐後脉微者可治吐劝後復大熱脉反躁急者死

夫人身之血名曰榮夫榮者調榮潤於身之物也血生精故血充則力強體健顏色青爲血虚色紅爲血熱白色氣血兩虚血屬陰陰乃陽之守也陰有虧者則陽氣得以倚附焉其陰精一虧虚則從火炎炎衆液沸騰妄行矣蓋人之五内心主血脾生血肝藏血尤水也中和則循經調暢寒則凝滯熱則勇射惟小兒不知冷熱衣被過厚亦致客熱則爲衂也鬱熱結於陽明之經及傷寒身流血名曰紅汗邪隨而解矣治法不同其男婦皆干陰血以致君相二火協動繫於心與而成血症其先天稟陰不足者慾雖不淫亦作斲喪精竭而論相火暴熾沖上血溯諸絡皆而來衂者宜涼補之劑止之亟者不可用涼藥及十灰散三七等之劑藥

阻塞惟清涼引血歸元補益陰降火為良策也

○一論吐血皆因虛火妄動血得熱而妄行此方主之

涼血地黃湯

犀角乳汁磨臨服入藥內或剉末煎用一　生地黃酒洗二錢　牡丹皮二錢

赤芍七分　黃連一錢酒炒　黃芩一錢酒炒　黃柏五分酒炒

知母一錢　天門冬一錢去心　扁柏葉三錢　茅根二錢

玄參一錢

右剉水煎入後十汁飲同服○一吐血成塊者加大黃一錢桃仁十箇去皮尖研加泥○衄血加梔子玄參沙參○溺血加木瓜牛膝條芩荊穗地榆倍知柏○便血加黃連槐花地榆荊穗烏梅○善酒者加乾葛天花粉

十汁飲

藕節　甜梨　茅根　韭菜　蘿蔔

家園生地黄　　沙蜜　　竹瀝　　薄荷
京墨磨取汁
右十汁合作一處不見火入前湯藥半鍾頻頻服之不可間斷服至血止再服後滋陰清火湯同服

一治吐血不止神方
家園生地黄半斤洗淨搗爛捏汁　生大黄末一方寸匕
右煎地黄汁三沸下大黄末調勻空心服温飲一小盞一日三服血即止

一治吐血咳嗽上喘心慌脉洪火盛死在須臾
家園生地黄北人呼為婆婆奶滿地有之取來洗淨搗汁半鍾白蜜便半鍾二味合一處重湯煮一沸温服立効

一論吐血覺胸中氣塞上吐紫血者此上焦積熱也宜
桃仁承氣湯方見傷寒

一治諸失血。韭菜連根洗淨，石臼內搗爛，入童便在內，用布扭去滓，盞盛，令熱，濁者居下不用，止用清者。或單服，或入藥服，俱好。或調百草霜二錢服之，血止効。

一論吐血衄血宜用

滋陰清火湯

當歸一錢　川芎五分　赤芍七分　生地黄一錢五分　黃栢乳汁炒一錢

知母鹽炒一　麥門冬去心一錢　牡丹皮一錢　玄參一錢　犀角一錢

山梔仁炒黑一錢　阿膠炒五分　甘草三分

右剉一劑，水煎，入十汁飲，同服。如不思飲食，加白术去蘆一錢。

一治吐血不止屬實熱者。　胡雲閣傳

將軍丸

錦紋大黃酒拌九蒸九晒為末，水丸如梧桐子大。每服四五十丸，白

滾水下下血條芩湯下

○一論先吐血而後見痰者是陰虛也宜

清火滋陰湯

天門冬去心　麥門冬去心　生地黄　牡丹皮　赤芍

梔子　黄連　山藥　山茱萸去核　澤瀉

赤茯苓去皮　甘草

右剉水煎入童便同服

○一論先吐痰而後見血者是積熱也宜

清肺湯

白茯苓去皮　陳皮　當歸　生地黄　芍藥

天門冬去心　麥門冬去心　黄芩　山梔　紫苑

阿膠炒　桑白皮各等分　甘草減半　烏梅一箇

右剉一劑棗一枚水煎服○喘急加蘇子去天門冬

一治吐血。服立止。

歸尾　赤芍　生地黃　百合　貝母

梔子炒　麥門冬去心各一錢　蒲黃炒黑　牡丹皮各七分　川芎

熟地黃　阿膠炒　桃仁去皮尖各五分

右剉一劑。生薑一片。水煎服。

一論痰中見血。

當歸一錢　白芍一錢　白朮一錢五分　青皮五分　桃仁去皮尖

牡丹皮一錢五分　黃芩八分　桔梗五分　貝母一錢　梔子炒黑八分

甘草三分

潮熱加柴胡赤茯苓。

右剉。生薑三片。水煎溫服。

一論每言語過多。即吐血一二口。久有此症。遇勞即作。此勞役傷肺氣。其血必散。視之果然。宜服

補中益氣湯方見內傷依本方加麥門冬五味子山藥地黃茯神遠志立效

○一論吐血每遇勞即作咳嗽有痰吐血脾肺腎三脉皆洪數宜補中益氣湯　依本方加貝母茯苓石斛山藥麥門五味

○一男子鰥居數年素勤苦勞則吐血發熱煩燥服犀角地黃湯氣高而喘前病益盛更遺精白濁形體倦怠飲食少思脉洪大舉按有力服十全大補加麥門五味山藥山茱而愈

○一儒者素勤苦吐血發痙不知人事余以爲脾胃虛損用十全大補湯及加減八味丸而痙愈再用歸脾湯而血止

○一童子年十四發熱吐血余謂宜補中益氣以滋化源不信用寒涼降火愈甚始謂余曰童子未室何腎虛之有參芪補氣奚爲用之余述丹溪先生云腎主閉藏肝主疏泄二臟俱有相火而其系上屬於心心爲君火爲物所感則易於動心動則相火翕然而隨雖不交會其精亦暗

耗矣又精血篇云男子精未滿而御女以通其精則五臟有不滿之處異日有難狀之疾遂用補中益氣湯及六味地黃丸料加麥門五味治之而愈後因勞怒忽吐紫血塊先用花蕊石散又用獨參湯漸愈後勞則咳嗽吐血一二口。脾肺腎三脈皆洪數用補中益氣六味地黃丸而全愈

補遺

○一凡人因酒色過度或勞役太過或場屋勞心內損極深或心肺脈破血氣妄行血如湧泉口鼻俱出須臾不救黃鶴江方

側柏葉蒸乾　人參去蘆各等分

右爲細末每服二錢入飛羅麵二錢新汲水調和如稀糊服○一方用釜底墨研末三錢米飲調下連進三服○一方單用側柏葉陰乾水煎服當茶吃

○一人吐血不止發熱面紅胸膈脹滿手足厥冷煩燥不寧用

當歸身二錢　川芎一錢五分　官桂三錢

右剉水煎服立効

衄血

衄血者鼻中出血也陽熱沸鬱下於足陽明而上熱則血妄行故衄也治宜涼血行血爲主如左孔流用線將右手中指根紮孔右孔流扎左手中指血即止如兩孔俱出兩指俱扎

生地黃湯　治衄血

生地黃三錢　川芎一錢　桔芩一錢　桔梗一錢
梔子一錢　蒲黃一錢　阿膠炒一錢　側栢葉三錢
茅根三錢　甘草三分　白芍一錢　牡丹皮一錢

右剉一劑水煎溫服

○一治衄血秘方

人乳　　童便　　好酒

右三味各等分碗盛重湯煮熱飲之立止。

○一治衂血勿令患人知以井花水忽然猛噀其面立止。

○一治鼻衂久不止素有熱而暴作者諸藥不效

用大紙一張作八摺或十摺於水内濕置頂中以熱熨斗熨至一重或二重紙乾立止。

○一治鼻衂久不止。

用驢糞焙乾爲末血餘燒灰等分每少許吹鼻立止。

○一治鼻衂

用蘿蔔自然汁和酒飲之則止。蓋血隨氣運轉氣有逆順所以妄行蘿蔔最下氣而消導之一服即効

○一治衂血不止將頭頂髮分開百會穴將新汲井泉水一匙滴穴上立止

一治鼻衄不止。

用山梔子白芷等分燒存性為細末吹入鼻中其血立止。

一治鼻血

用菉荳粉細茶為末涼水調服立止。

一治鼻血不止

括人中白置新瓦上焙乾以温湯調服即旋桶内積鹹垢是也

又方用人中白一錢頭髪燒灰一錢麝香一分為細末吹鼻少許立止

一治鼻衄不止。

用大蒜去皮搗爛如泥左鼻出血貼左脚心右鼻出血貼右脚心如兩鼻出血貼兩脚心血止即以温水洗脚心

一人年近五旬素禀怯弱患衄血長流五晝夜。百藥不止六脉洪數無力此去血過多虛損之極以八物湯加熟附子等分又加[illegible]茜草五

錢，水煎頻服，連進二劑，其血稍止，又依前方去黃芩，調理十數劑而瘥。

○一治鼻中出血，用小兒胎髮燒灰吹之，其血立止。

○一治鼻血不止，大蒜剝十數條，搗爛，入井花水和稀，患輕澄清飲，重即所存渣滓捆膝，立愈，久不復作。

○一女子因翻身往後一跌，鼻血長流，止後一有所感，其血即出，諸醫不效。○一方用水和白麪包大附子一箇在內，火煨熟，去附子，用麪燒存性為末，每服二錢，白水和服，永不發。

八物湯方見補益

咳血

○一論咳血出於肺咳嗽痰中帶血也

清咳湯

當歸　白芍　桃仁去皮　貝母各一錢　白朮去蘆

牡丹皮　黄芩　梔子炒各八分　青皮去穰　桔梗各五分

甘草三分

右剉一劑水煎服。○潮熱加柴胡赤茯苓。○咳血不易治。喉不容物毫髪。則咳血滲入喉。愈滲愈咳。愈咳愈滲。飲溲溺。百不一死。服寒涼。百不一生。

○一論因欬而去痰。痰内有血者。是也。宜用

當歸一錢　白芍一錢　生地黄一錢五分　貝母一錢二分

知母一錢　天花粉一錢五分　白茯苓八分　桔梗一錢

麥門冬去心一錢　甘草五分

右剉一劑水煎温服。

一論咳血方

天地丸

天門冬一斤　懐生地黄酒拌砂鍋内蒸至黒半斤

右為細末煉蜜為丸如彈子大毎服三丸温酒送下日進三服

○一論咳血痰盛身熱多是血虚

用青黛瓜蔞仁訶子海石山梔為末薑汁蜜丸噙化嗽盛加杏仁後以八物湯加減調理痰盛加痰藥

咯血

○一論咯血者出於腎咯出血屑者是亦有痰帶血絲出者宜

清咯湯

陳皮　半夏薑炒　白茯苓　知母　貝母去心

生地黄各一錢　桔梗　梔子炒各七分　杏仁去皮　阿膠炒各五分

桑白皮一錢五分　甘草五分　桂枝二分
右剉生薑煎服
○一方治症同前
白朮一錢五分　當歸一錢　芍藥一錢　牡丹皮一錢五分　乾姜二分　研一錢
山梔炒黑八分　桔梗七分　貝母一錢　黃芩八分　青皮五分
甘草三分
右剉水煎服○一方無青皮黃芩有知母黃栢麥門冬
○一論吐血咯血大能潤肺止嗽宜此
天門冬丸
天門冬去心一兩　白茯苓去皮　阿膠炒　杏仁去皮尖　貝母
甘草各五錢
右爲細末煉蜜爲丸如芡實子大每服一丸含口中噙化下　日夜可服十九

嘔血

一論先惡心而嘔出成升碗者是多因怒氣逆甚所致

治方

當歸　川芎　芍藥　生地黃　山梔炒

右剉水煎臨服入童便一盞薑汁少許同服

一論嘔血脈大發熱喉中痛者此是氣虛宜用

黃芪　人參　黃栢　荊芥　當歸

生地黃

右剉水煎服

一論怒氣逆甚而嘔血用

瓜蔞仁　當歸　生地黃　桔梗　通草

牡丹皮

右剉水煎服

唾血

○一論唾血者出於腎鮮血隨唾而出也

麥門冬去心　天門冬去心　知母　貝母　桔梗
黃栢　熟地黃　玄參　遠志去心　乾薑炒減半

右剉水煎服

便血

○一論下血者大便出血也乃臟腑蘊積濕熱之毒而成或因氣醉酒色過度及多食炙煿熱毒之物或風邪之冒或七情六淫所傷使血氣逆亂榮衛失度皆能令人下血此方治大便下血不問糞前糞後幷腸風下血皆治

解毒四物湯

當歸酒洗八分 川芎五分 白芍炒六分 生地黃一錢 黃連炒一錢

黃芩炒八分 黃柏炒七分 梔子炒黑七分 地榆八分 槐花炒五分

阿膠炒六分 側栢葉六分

右剉一劑。水煎溫服。○腹脹加陳皮六分。○氣虚加人參三分白朮三分木香三分。○腸風下血加荊芥五分。○氣下陷加升麻五分。心血不足加白茯苓六分。○虚寒加炒黑乾薑五分。○一方去阿膠加苦參七分。

○一論大便下血去多。心虚四肢無力。面色痿黃。宜

滋陰臟連丸

懷生地黃 懷熟地黃各四兩 山茱萸酒蒸去核 牡丹皮

澤瀉 白茯苓去皮各三兩 山藥四兩 川黃連酒炒

槐花人乳拌炒 大黃酒蒸九次拌黒各三兩

右為細末，裝入雄猪大臟頭內，兩頭扎住，糯米三升水浸透，米去水，將藥腸藏糯米甑內蒸一炷香時，為度，搗藥腸為丸，如梧桐子大，每服八十丸，空心鹽湯下。

○一虛人大便下血，用補中益氣湯，加炒阿膠，酒炒椿根皮，地榆，槐花，方見內傷。

○一下血服藏連丸等藥，其血愈多，形體消瘦，發熱少食，裏急後重，此脾氣下陷，以補中益氣湯，加炒黑乾薑，立止。

○一論腸風下血者，必在糞前，是名近血，色清而鮮，其脈必浮，宜人參敗毒散，方見感冒，依本方加黃連。

柏葉湯　治腸風下血。

側柏葉　當歸　生地黃　黃連　枳殼麩炒

槐花　地榆　荆芥　川芎各等分　甘草減半

右剉一劑，烏梅一箇，生薑三片，水煎，空心服。

槐角丸　治腸風下血不問糞前糞後遠年近日皆効

槐角子一兩　枳殼麩炒　黄芩酒炒　黄連　黄栢酒浸

防風　荊芥　地楡　歸尾酒洗　側栢葉酒洗各五錢

右爲細末酒糊爲丸如梧桐子大每服五七十丸空心米湯送下忌生冷戒房事燒酒蒜毒等物

○一論臟毒下血必在糞後名遠血也宜

八寶湯

黄連　黄芩　黄栢　梔子　連翹

槐花各一錢　細辛　甘草各四分

右剉一劑水煎空心服

○一論大便下血大腸痛不可忍肛門腫起此下焦熱毒盛也宜

加味解毒湯

大黄　黄連　黄芩　黄栢　梔子

赤芍　連翹　枳殼麸炒　防風　甘草

右剉水煎空心服

○一治腸胃閉悶下血積熱臟毒

黄連四兩炒　枳殼去穰四兩炒

右爲細末水糊爲丸如梧桐子大每服七十丸茶清送下

○一論腸風臟毒便血痔漏下血宜

槐黄丸

槐花四兩炒　黄連四兩酒炒

右爲細末入猪大臟內兩頭扎住入韭菜二斤水同煮爛去韭菜用猪腸搗爛丸如梧子大如濕加些麪丸每服八十丸空心米湯送下

○一論大便下血久不止者此臟腑虚寒故也面色痿黄身體羸瘦宜

斷紅丸

鹿茸去毛酥炙　大附子炮去皮臍　當歸酒洗　續斷酒浸

黄芪炒　阿膠蛤粉炒　側栢葉炒各一兩　白礬枯五錢

右爲細末醋煮米糊爲丸如梧桐子大毎服七十丸空心米湯送下。

丹溪云下血久不愈者後用温劑先用四物湯加炮乾薑升麻後服斷紅丸收功。

腸風下血熱者其血鮮冷者其血青黒或成塊。

○一儒者素勤苦因飲食失節大便下血或赤或黯半載之後非便血則盗汗非惡寒則發熱血汗二藥用之無効六脉浮大心脾則濡此思傷心脾不能攝血歸源然血即汗汗即血其色赤黯便血盗汗皆火之升升徵其耳惡寒發熱氣血俱虛也乃午前用補中益氣以補脾肺之源擧下陷之氣午後用歸脾加麥門五味以補心脾之血以耗散之液不兩月而諸症悉愈。

○一人素善飲酒不時便血或在糞前或在糞後食少體倦面色痿黄此脾氣虛而不能統血以益氣湯加吳茱萸黄連。

○一男子便血若渇發熱○一男子便血發熱○一男子手發熱煩渇小
便不禁俱爲脾腎虧損用六味丸益氣湯以滋化源並皆得愈
○一論下血服犀角地黄湯等藥其血愈多形體消瘦發熱少食裏急後
重此脾氣下陷以益氣湯加炮薑立效
○一治大便下血用石蓮肉四兩去殼槌碎入公猪肚內水煮爛去蓮肉
將肚搗爛食之立止
○一治大便下血秘方
觀音救苦丹　馬伏所傳
木香四兩　黄連二兩
右將黄連切片煎汁浸木香慢火焙乾爲末烏梅肉搗爲丸如梧子大
每服六十丸空心白滾水送下
○一患腸風下血者何也人腸皆有脂裹之厚則腸胃而安腸中本無血
血縁有風或有熱以消其脂腸遂漸滲入身中血初患者必服冷藥而

飲服之過者則腸寒而脂飲不生其血必再作凡熱者其血鮮冷者其血青黑察其冷熱用藥可也冷者用斷紅丸熱者用四物湯合黃連解毒湯加苦參槐角地榆側柏葉

腸胃流熱則糞門暴腫用蝸牛細研塗之則消

○一治臟毒下血黃連解毒湯合四物湯相停為末滴水為丸每服八九十丸空心陳米飲送下

補中益氣湯 方見內傷 歸脾湯 方見健忘 六味丸 方見補益

溺血

○一論溺血者小便出血心移熱於小腸也宜服

清腸湯

當歸　生地黃 倍　梔子 炒　黃連　芍藥

黃柏　瞿麥　赤茯苓　木通　扁蓄

知母　麥門冬去心一錢各　甘草減半

右剉一劑燈心烏梅水煎空心服○溺血莖中痛加滑石枳殼去芍藥茯苓

金黃散　治尿血

槐花淨炒　鬱金濕紙包火煨各一兩

右爲細末毎服二錢淡豆豉湯調下

○一治小便下血不止

地骨皮燒酒一鍾煎至七分去渣空心服立止

○一治小便溺血

旱蓮草車前草各取自然汁毎空心服半茶鍾愈

○又方用壯年無病人頭髮不拘多少燒存性以側柏葉搗汁入糯米粉爲丸如梧子大毎服百丸四物湯送下

○一治溺血効方

小薊根　生地黄各二錢　通草　滑石　蒲黄炒

淡竹葉　當歸　藕節　山梔　甘草各六分

赤茯苓　車前子各八分

右剉一劑水煎空心服。

○一治尿後有鮮血。

用柿三枚燒灰陳米煎湯調服因柿性寒故也。

○一治尿血。

六味地黄丸加黄栢知母殊妙

○一尿血因心腎氣結所致或憂勞房室過度而得之宜用[illegible]氣清[illegible]

虛火動榮血妄行耳　尿行則不痛　尿淋血行則痛

○一治溺熱尿血

山梔子去皮炒水煎服。

○一治小便出血以車前草根葉多取洗淨取汁頻服可以通五淋

惡熱

惡熱非熱明是虛症經曰陰虛則發熱陽在外爲陰之守精神外馳淫慾無節陰氣耗散陽無所附遂致浮散於肌表之間而惡熱也當作陰虛火動治之

惡寒

惡寒非寒明是熱症亦有久服熱藥而得者河間謂火極似水熱甚而反覺自冷實非寒也有用熱藥而少愈者辛能發散鬱遂開耳又曰火熱内熾寒必蓄外故惡寒實非寒症凡背惡寒甚者脉浮而無力者陽虛也用參芪之類加附子少許

○一婦人六月惡寒之極怕風雖穿綿襖亦不覺熱此火極似水也六脉洪數小水赤少予以皮硝五錢温水化服而愈

一羅工部仲夏腹痛泄瀉而外惡熱身汲氣而寢起不語諸醫以風而投寒涼脈大而虛微每次進熱粥飯許必兼食生薑餅許若粥離次食腹內即冷余曰熱之不熱是無火也當用八味丸壯火之源以消陰翳彼反服四物玄參之類而殁惜哉

汗症

自汗　盜汗

脉大而虛浮而濡者汗。在寸為自汗。在尺為盜汗。傷寒脉陰陽俱緊當無汗。若自汗者曰亡陽不治。自汗者無時而濈濈然出動則為甚屬陽虛胃氣之所司也盜汗者寐中出通身如浴覺來方止。屬陰虛營血之所主也大抵自汗宜補陽調衛盜汗宜補陰降火。心虛而冷汗自出者理宜補肝益火之原以消陰翳也。陰虛火炎者。法當補腎壯水之主以制陽光。又有火氣上蒸胃中之濕亦能作汗涼膈散主之凡汗出髮潤汗出如油。汗綴如珠者皆不治

也自汗大忌生葱以其開腠理故也。

○一論自汗屬陽虛時常而出也宜用

參芪湯

黄芪蜜炒　人參　白朮去蘆炒　白茯苓去皮　當歸酒洗

熟地黄　白芍酒炒　酸棗仁炒　牡蠣一錢　陳皮七分

甘草炙二分　烏梅一個

右剉一劑棗一枚浮小麥一撮水煎溫服

○一論自汗虛弱之人可服

大補黄芪湯

黄芪蜜炒　人參　白朮去蘆炒　白茯苓去皮　當歸酒洗

白芍酒炒　熟地黄　山茱萸酒蒸去核　肉蓯蓉酒洗　五味子十個

肉桂五分　甘草炙二分　防風七分

右剉一劑棗一枚水煎溫服

一論盜汗屬陰虛陽乘之而出醒則止也此方治盜汗之聖藥也

當歸六黃湯

當歸酒洗　黃芪蜜炒　生地黃　熟地黃各二　黃柏

黃連　黃芩各一錢

右剉一劑水煎空心服

一論治盜汗屬氣血兩虛者宜

滋陰益陽湯

當歸酒洗　熟地黃　生地黃　白芍酒炒各一錢　黃柏蜜水炒

知母蜜水炒各八分　人參五分　白朮去蘆　白茯苓去皮　黃芪蜜炒各二錢

陳皮八分　甘草炙三分

右剉一劑棗二枚浮小麥一撮水煎溫服

一論自汗盜汗宜實腠理也男子失精女人夢交自汗盜汗宜

白龍湯

桂枝　白芍酒炒　龍骨煅　牡蠣三錢煆各　甘草炙一

右剉一劑棗二枚水煎服。

四製白朮散

白朮四兩　黃芪炒一兩　牡蠣炒一兩　石斛炒一兩　麥麩炒一兩

右止用白朮為末分服三錢粟米湯調服。

○一論心汗者心孔有汗則別處無也宜

茯苓補心湯

白茯苓去皮　人參　白朮去蘆　當歸

生地黃　酸棗仁炒　麥門冬去心　陳皮

黃連炒各　辰砂研末臨服調入五分　甘草炙三分

右剉一劑棗二枚烏梅一個浮小麥一撮水煎食遠服。

○一秘方治盜汗睡中用公猪肚一箇淨洗去穢入糯米在內令滿用線[illegible]

砂鍋內水煮令爛將汁作湯一併食之用糯米[illegible]不用小[illegible]

心术湯調服

○一論鄉上常有汗出不論冬夏見者得之醉後當風所致頭乃諸陽之會酒能發陽所以飲必見面醉後陽氣上升頭面之陽氣必開當風坐臥風邪入之以致頭面出汗名曰漏風宜

黄芪六一湯

黄芪六兩　甘草一兩　加肉桂白芍名黄芪建中湯

右各用蜜炙七數次出火毒每服一兩水煎溫服

○一論自汗不休因內傷及一切虛損之症所得者用補中益氣湯柴胡升麻俱用蜜水炒少加製附子麻黄根浮小麥方見內傷

○一論腎氣虛弱盜汗發熱用六味地黄丸方見補益

○一論腎氣虛弱盜汗惡寒用八味丸方見補益

○一論氣血俱虛而盜汗者用十全大補湯方見補益

○一秘方治自汗盜汗

五倍子爲末津液調搽臍上絹勒住一宿即止○一方用何首烏末
津液調搽臍中。

一論頭汗邪在諸經○有畜血亦有頭汗○有頭汗小便不利者死○關格不得尿有頭汗者死○元氣下脫有頭汗如珠不流者死○柔汗發黄者死

鎮液丹

防風去蘆酒炒一兩　黄芪蜜炙二兩五錢　白朮去蘆微炒一兩
中桂一兩　白芍酒炒一兩五錢　大附子麪裹火煨去皮臍童便炒二兩

右爲細末酒糊爲丸如梧桐子大每服五七十丸空心酒下加酸棗仁炒一兩

○一論臍汗方

白礬五錢　乾葛五錢

右剉末水調搽臍五日自然無汗。

○一治盗汗

用豶猪心一箇水二碗入砂鍋内煮爛熟為度去心不用將汁煎[illegible]人參各二錢半入煮心汁内熬至上半盞去渣[illegible]不拘。

○一論凡内傷及一切虛損之症自汗不休者總用補中益氣湯加[illegible]附子麻黄根浮小麥其効捷於影響但升麻柴胡俱用蜜水炒過以殺其升發勇悍之性又欲引參芪等藥至肌表不可缺也○加左寸脉浮洪而自汗者心火炎也本方倍參芪加麥門五味黄連各五分○加左關脉浮弦而自汗者挾風邪也本方加桂枝芍藥若不甚虛只用桂枝可也○左尺脉浮洪無力而自汗者水虧火盛也本方加黄柏知母各五分熟地一錢壯水之主以制陽光○右關脉浮洪無力而自汗者只依本方倍參芪○右尺脉洪數無力而自汗者或盗汗相火挾心火之勢而尅伐肺金也宜當歸六黄湯

○一論自汗盗汗乃陰陽兩虚或睡或醒皆常而出也宜益氣湯去升柴加茯苓酒芍酸棗炒牡蠣煆各一錢黄柏蜜炒知母蜜炒烏梅一個棗一枚浮小麥一撮水煎服

○一人四時出汗畏風不敢當雖炎天必須棉衣冬天氣喘氣不相接過夏熱汗出濕服八物湯不效服補中益氣湯少已予以荊芥防風羌活桂枝蒼术甘草一劑而痊

○一治自汗盗汗久不止者用侵晨採帶露桑葉焙為末每服三錢空心米飲調服

新刊醫林狀元壽世保元丁集卷之四終